

## **Паттерн употребления ненаркотических анальгетиков среди населения Гродненской области**

*Колоцей Людмила Владимировна, Мякишев Артур - Ольгерд Николаевич*

*Гродненский государственный медицинский университет, Гродно*

*Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, профессор Тищенко Евгений Михайлович, Гродненский государственный медицинский университет, Гродно*

### **Введение**

Около 36 миллионов человек во всём мире ежедневно принимают безрецептурные болеутоляющие средства. В современных условиях люди, страдающие транзиторной болью, все чаще прибегают к самолечению (самомедикации), что связано в значительной степени с распространением знаний и осведомленности населения о наиболее частых формах боли и методах ее лечения.

### **Цель исследования**

Изучить паттерн употребления ненаркотических анальгетиков среди населения Гродненской области.

### **Материалы и методы**

В исследовании принимали участие 186 респондентов, 104 из которых представляли городскую местность, а 82 – сельскую. Методом исследования была избрана анкета, включающая 26 вопросов закрытого и открытого типа. Результаты опроса вносились в компьютерную базу данных, после чего подвергались статистической обработке.

### **Результаты**

По шкале от 1 до 10 баллов 34% опрошенных респондентов оценили уровень своего здоровья как высокий (8-10 баллов), 8% - как низкий (1-3 балла), а остальные 58% - как средний (от 4 до 7 баллов). При этом у 33% анкетированных еженедельно, а у 12% - ежедневно возникает болевой синдром, который в 54% имеет неустановленную этиологию. Для того чтобы купировать данные приступы, 74% опрошенных самостоятельно применяют ненаркотические анальгетики. В среднем, в аптечке респондентов содержится от 1 до 3 различных анальгетиков. 36% предпочитают использовать производные пиразолона (анальгин, темпалгин), 24% - производные органических кислот (ибупрофен, напроксен), 15% - производные салициловой кислоты (аспирин, ацелизин), 10% - производные анилина (парацетамол). По мнению большинства респондентов, идеальный анальгетик должен действовать быстро (что отмечают 48% опрошенных), иметь доступную цену (27%) и минимальные побочные эффекты (25%). Среди соответствующих данным требованиям препаратов у опрошенных жителей Гродненской области в первую тройку входят анальгин (33%), аспирин (16%) и нимесулид (15%), несмотря на выраженные побочные эффекты двух первых препаратов.

### **Выводы**

С целью предотвращения последствий некорректного приема анальгетиков среди населения Гродненской области в задачу медицинских работников должно входить информирование пациентов и пропаганда внимательного изучения инструкций принимаемых лекарственных средств во избежание их неумышленной передозировки или неправильного использования.