

## **Профилактика причин невынашивания беременности**

*Кендыш Елена Николаевна*

*Гродненский государственный медицинский университет, Гродно*

*Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, профессор Тищенко Евгений Михайлович, Гродненский государственный медицинский университет, Гродно*

### **Введение**

Актуальностью нашего исследования заключается в сохраняющейся частоте преждевременного прерывания беременности. Огромную роль в вынашивании беременности имеют женские консультации, где опытные акушеры создают возможности сохранить здоровье женщины, благоприятно выносить и родить здорового ребенка.

### **Цель исследования**

Изучение условий подготовки и протекания беременности, родов у женщин.

### **Материалы и методы**

Для изучения проблемы невынашивания беременности мы проанализировали научно-методическую литературу и провели анкетирование. Анкета предлагалась респондентам для самостоятельного заполнения. Анкетирование проводилось случайным способом среди 150 женщин, которые планомерно и экстренно поступали в стационар. Наиболее многочисленной возрастной группой были женщины 21-30 лет (48%), в возрасте 31-40 лет - 23%, старше 40 лет - 24% и самая молодая группа до 20 лет составила 5%.

### **Результаты**

В анамнезе женщин присутствует наличие абортов - 11%, самопроизвольных выкидышей – 15%. Осложнения у женщин после абортов встречались у 5% опрошенных и у 15% - после выкидышей. Следует отметить, что у 22% женщин встречались осложнения после предыдущих беременностей. 37% женщин проводили подготовку к беременности, 55% - нет. Срок первой явки в женскую консультацию составил: 30% - с 12 недель беременности, 67% - до 12 недель беременности и 3% - наблюдались постоянно в перинатальном центре с первых дней беременности. 59% женщин получали медикаментозную поддержку во время беременности амбулаторно, 47% - наблюдались с угрозой прерывания беременности и 37% из них лечилось стационарно. Половая жизнь во время беременности сохранялась в разные сроки беременности у 61% женщин. По нашим данным угроза прерывания I половины беременности у женщин составила – 13%, токсикоз I половины беременности – 16%, гестозы II половины беременности составили – 12%, анемии II половины беременности составили – 8% и пиелонефриты - 5%. Также важно было узнать, откуда женщины узнают о проблеме невынашивания беременности. Среди всех опрошенных 46% - в женской консультации, 34% - из интернета, 11% - из научных статей, а 9% женщин узнали об этой проблеме из личного опыта.

### **Выводы**

В настоящее время женщины достаточно информированы о современных методах профилактики невынашивания беременности. Важно проводить индивидуальную работу с женщинами до и во время беременности, что является важнейшим фактором снижения преждевременного прерывания беременности.