

Информированность женщин репродуктивного возраста о факторах риска развития и профилактике гинекологических заболеваний

Головач Дарья Петровна, Раровская Юлия Иосифовна

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно

Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, профессор Тищенко Евгений

Михайлович, Гродненский государственный медицинский университет, Гродно

Введение

Охрана репродуктивного здоровья женского организма является приоритетным направлением в деятельности органов здравоохранения Республики Беларусь. В настоящее время наблюдается существенное ухудшение репродуктивного здоровья женщин фертильного возраста, что непосредственно оказывает негативное влияние на уровень перинатальной, младенческой и материнской смертности.

Цель исследования

Исследование нацелено на изучение информированности женщин о факторах риска и профилактике гинекологических заболеваний.

Материалы и методы

Проведено анкетирование 135 женщин фертильного возраста. Женщинам предлагался краткий опросник «Вопросы женского здоровья». Отбор респондентов проводился случайным методом. Обработка статистических данных проводилась с помощью программы Microsoft Excel. Средний возраст анкетировуемых женщин составлял $21,7 \pm 1,2$ года.

Результаты

1/2 анкетированных не осведомлены о факторах риска гинекологических заболеваний. 1/5 опрошенных считают, что причиной послужило снижение иммунитета, 1/10 - гормональный дисбаланс. 1/17 - стресс, 1/33 - переохлаждение. 2 из 135 респондента уверены, что способствующим фактором является незащищенный половой акт, 2 - нерациональное применение антибиотиков, 2 - беспорядочные половые связи. По 1 респонденту предполагают, что фактором риска являются наследственность либо несоблюдение правил личной гигиены или прерывание беременности, возможно предшествующее инфекционное заболевание либо вредные привычки или ожирение. 9 из 10 женщин считает, что основным способом профилактики гинекологических заболеваний является соблюдение личной гигиены, 8 из 10 - регулярное посещение гинеколога и контрацепция, 7 из 10 - наличие постоянного полового партнера. 1/2 уверена в эффективности ЗОЖ и правильного питания, 1/5 – в необходимости приема профилактического курса витаминов, 1/6 - проведения УЗИ, 1/14 – санаторно-курортного лечения. В качестве профилактики 4 респондента выделили спринцевание, 4 – вакцинацию, 3 - нерегулярную половую жизнь и 3 - использование вагинальных свечей. 2 из 135 анкетированных принимает профилактический курс антибиотиков, а 1 уточнил: «Что такое профилактика?».

Выводы

Абсолютное большинство анкетированных нами женщин в полной мере информированы о многочисленных способах профилактики гинекологических заболеваний, но половина из них недостаточно осведомлены о причинах развития гинекологической патологии, что может привести к поздней обращаемости и как следствие к поздней ее диагностике.