

## **ЭТАПЫ СТАНОВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВИЧ/СПИД В МОГИЛЕВСКОЙ ОБЛАСТИ**

*Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии  
и общественного здоровья, Республика Беларусь*

С 1987 г. санитарно-эпидемиологическая служба столкнулась с новой проблемой современности – ВИЧ-инфекцией. Имея многолетний опыт работы с инфекционными заболеваниями, в том числе и с особо опасными инфекциями, специалисты службы первыми вступили на путь изучения и борьбы с возникшей «опасностью». Не имея опыта работы с новым заболеванием, испытывая недостаток знаний по данному разделу, врачи-эпидемиологи стали своего рода первооткрывателями, начавшими борьбу с «чумой 20-го века».

В Могилевской областной санитарно-эпидемиологической станции также была определена группа специалистов, взявших за изучение нового заболевания и организацию работы по предотвращению распространения ВИЧ-инфекции в области.

Одним из таких «первооткрывателей» был Варшавский Леонид Михайлович. Более 30 лет он отдал работе в санитарно-эпидемиологической службе. По окончании института его распределили в МО СЭС, где он начал работу врачом-эпидемиологом, затем его назначили заведующим отделением иммунопрофилактики. С 1987 до 2006 гг. Леонид Михайлович посвятил себя работе по профилактике ВИЧ-инфекции.

В первые годы изучения ВИЧ-инфекции все было ново для медицинских работников. Пугал сам факт появления новой неизвестной болезни, накапливалось много вопросов, связанных с ней – как вести себя с ВИЧ-инфицированным пациентом, как обеспечить безопасность работы медицинского персонала и предотвратить пути передачи этого заболевания, как донести знания о нем всему населению?

Леонид Михайлович Варшавский был одним из тех специалистов, которые смогли аккумулировать всю информацию о ВИЧ, ввести ее в правильные рамки восприятия, обобщить опыт работы и передать его другим. Работая в отделе профилактики ВИЧ/СПИД, Леонид Михайлович занимался не только вопросами эпидемиологического обеспечения, но так же вопросами консультирования по проблеме ВИЧ/СПИД. Ни один ВИЧ-инфицированный пациент не вышел из его кабинета непонятым и неуспокоенным, каждому посетителю было отдана часть сердца и души, к каждому Леонид Михайлович мог найти подход и понимание. Добродушная улыбка и легкое чувство юмора помогало раскрыться, снять груз

тревог и переживаний, получить заряд положительных эмоций и ответы на все волнующие пациента вопросы.

Особый талант, которым обладал этот человек – это проведение выступлений перед населением. Обладая большими знаниями по проблеме ВИЧ-инфекции, имея свой взгляд на нее и будучи человеком с высокими моральными качествами, он так мог преподнести информацию о ВИЧ-инфекции, что она становилась понятной любому: и старому и малому. Его знаниям верили, принимали глубоко в сердце и благодаря этому меняли свой взгляд на жизнь.

Работая по проблеме ВИЧ-инфекции в течение 19 лет, Леонид Михайлович Варшавский внес большой вклад в изучение данной проблемы и организацию работы по ее профилактике.

Леонид Михайлович не написал больших научных трудов, но при его участии были опубликованы многие исследовательские работы по эпидемиологии и гемотрансфузиологии, которые и на современном этапе используются специалистами в практической работе. Он не был педагогом, но сумел подготовить и обучить по проблеме ВИЧ-инфекции много специалистов медицинских и немедицинских учреждений.

С 1990 г. в Могилевской области координация деятельности по профилактике ВИЧ-инфекции была возложена на областной центр профилактики СПИД. Возглавил центр Бусел Александр Петрович. Под его руководством работа центра была организована с учетом требований времени и пониманий особенностей эпидемического процесса по ВИЧ-инфекции и имела 3 основных направления - противоэпидемическое, лечебно-диагностическое и информационно-образовательное. Для обеспечения работы по всем направлениям под «крышей» центра были собраны специалисты различного профиля - эпидемиологи, инфекционисты и педагоги. Для оказания медицинской помощи пациентам с положительным ВИЧ-статусом, активно привлекались специалисты смежных медицинских профессий: дермато-венерологи, наркологи и акушер-гинекологи.

Понимание путей передачи ВИЧ и оценка возможных последствий эпидемии ВИЧ-инфекции легло в основу формирования межведомственного подхода к работе по данному направлению. И когда в 1996 г. был создан Республиканский межведомственный совет по профилактике ВИЧ-инфекции и венерических болезней, Александром Петровичем Буслом была проведена большая работа с ведомствами по формированию осознанного подхода к деятельности по данному направлению, обеспечению работы областного межведомственного координационного совета.

Осознание роли уязвимых групп в распространении данного заболевания, определило для А. П. Бусла важность работы по профилактике ВИЧ-инфекции с представителями данных групп. Сотрудничество с международными организациями позволило открыть на базе центра пункт обмена шприцев для наркопотребителей, где специалистами центра оказывалась многокомпонентная помощь клиентам.

В марте 2003 г., в связи с реорганизацией, центр СПИД вошел в состав УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» в качестве отдела профилактики ВИЧ/СПИД.

Сохранив традиции центра СПИДа - доступность каждого человека к получению комплексной помощи в вопросах ВИЧ/СПИД, специалисты отдела смогли ассимилировать в своей работе все направления деятельности санитарной службы.

Обеспечивая проведение противоэпидемических мероприятий, сохраняя межведомственные подходы в работе по данному направлению, на территории области удалось достичь стабилизации в развитии эпидситуации по ВИЧ-инфекции, в том числе снизить риск передачи ВИЧ от матери ребенку, снизить заболеваемость ВИЧ-инфекцией в группе лиц 15-19 лет с 13,6% до 1,7%, обеспечить максимальный охват работающего населения, информированием о проблеме ВИЧ/СПИД.

Следует отметить и развитие лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции. С момента присоединения к областному центру гигиены, диагностика ВИЧ-инфекции значительно расширилась. Кроме рутинных (серологических) методов диагностики ВИЧ, на базе лаборатории проводится определение вирусной нагрузки (ПЦР РНК ВИЧ) для обеспечения лабораторного мониторинга за течением ВИЧ-инфекции и эффективности специфической терапии. Внедрены методы экспресс-диагностики ВИЧ.

В работе по профилактике ВИЧ-инфекции по-прежнему делается акцент на здоровое население. Большое внимание при проведении всех профилактических мероприятий уделяется формированию духовных и нравственных ценностей, повышению роли семьи. В работе по данному направлению активно помогает православная церковь, общественные организации. Используются различные интерактивные, инновационные формы информирования с учетом возможностей административных территорий - диспут-клубы, обсуждение тематических фильмов, групповые и индивидуальные беседы, работа в малых аудиториях с применением технологии «Форум театр», организация работы волонтерских отрядов и др. форм. Большое внимание уделяется подготовке кураторов из различных ведомств и организаций, координирующих работу по профилактике ВИЧ-инфекции на местах и обеспечивающих максимальный охват информированием различных слоев населения. Специалистами отдела профилактики ВИЧ/СПИД УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» на протяжении 6 лет проводятся выездные цикловые семинары для населения различных административных территорий, что позволяет донести знания для всех заинтересованных.

По-прежнему в основе всей работы лежит принцип межведомственного подхода - участие всех ведомств в обеспечении профилактических мероприятий на постоянной и системной основе, вовлечение в работу общественных организаций и объединений.

Тем самым, действуя в рамках Закона о санитарно-эпидемиологическом благополучии населения, УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» является координаторами работы по реализации государственной политики нашей республики в вопросах противодействия распространения ВИЧ, а именно - созданию условий для сохранения, укрепления и восстановления здоровья населения, увеличению продолжительности жизни и снижению смертности лиц, инфицированных ВИЧ.