

Профилактика заболеваний позвоночника у врачей-стоматологов

Тытик Александра Михайловна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Гресь Нонна Аркадьевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Врачи-стоматологи относятся к группе профессионального риска формирования остеопороза, остеоартроза и болезней позвоночника в силу особенностей работы: небольшое рабочее поле, напряжение во время манипуляций, длительная статическая поза. Современное стоматологическое оборудование частично нивелирует негативное влияние этих факторов. Однако это требует соблюдения принципов эргономики во время работы с пациентом.

Цель исследования

Выявление наиболее типичных факторов риска, способствующих развитию нарушений функции позвоночника и возникновения его патологии.

Материалы и методы

Проведено анкетирование практикующих врачей - стоматологов с использованием специально разработанного опросника. Проведено анкетирование 100 врачей - стоматологов со стажем работы от 5 до 20 лет.

Результаты

По результатам анкетирования выявлены наиболее типичные факторы риска, приводящие к возникновению нарушений функции позвоночника с развитием болевого синдрома. Полученные данные представлены в виде 3 групп: 1) несоблюдение принципов эргономики; 2) незнание и несоблюдение правильного двигательного режима и физической нагрузки; 3) ошибки в формировании рациона питания.

Выводы

Для профилактики развития вертебральной патологии у врачей - стоматологов необходимо: 1) обучение студентов и практикующих врачей основам эргономики; 2) соблюдение врачами двигательного режима, обеспечивающего формирование мышечного корсета позвоночника; 3) коррекция рациона питания с введением продуктов, обеспечивающих прочность костной ткани.