

# **Гигиенический подход в оценке влияния условий обучения на состояние здоровья студентов лечебного факультета Белорусского государственного медицинского университета**

*Сазановец Алина Владимировна, Ободова Виктория Андреевна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат химических наук, доцент Борщевская*

*Татьяна Игоревна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

## **Введение**

Студенты являются резервом высококвалифицированных специалистов для различных отраслей экономики нашей страны, а также социальной группой определяющей здоровье будущих поколений. Охрана здоровья, повышение работоспособности студентов высших учреждений образования является составной частью общегосударственной задачи по сохранению и укреплению здоровья населения Республики Беларусь.

## **Цель исследования**

Дать гигиеническую оценку влияния условий обучения на состояние здоровья студентов лечебного факультета БГМУ.

## **Материалы и методы**

В ходе работы был использован метод социологического опроса, реализуемый путем анонимного анкетирования, которое проводилось среди студентов 1-6 курсов лечебного факультета БГМУ в возрасте 14- 24 лет. Данные опроса респондентов систематизированы по полу, введены в электронные таблицы и статистически обработаны.

## **Результаты**

Обзор медицинской литературы показал, что, несмотря на активное изучение социально-гигиенических проблем студентов, на диссертационном уровне в Республике Беларусь комплексно не рассматривались проблемы образа жизни, фактического питания и состояния здоровья в связи с характером режима и условий труда студентов медицинских университетов. По итогам анкетирования была сделана комплексная гигиеническая оценка влияния условий обучения и антропогенной нагрузки на состояние здоровья студентов лечебного факультета Белорусского государственного медицинского университета. Сформулированы предложения об организации профилактических и здоровьесберегающих мероприятий в учебном процессе.

## **Выводы**

Проведенные исследования показали, что в современных социально - экономических условиях существует реальная угроза дальнейшего ухудшения здоровья студентов, связанная, как с антропогенной нагрузкой, так и с отклонением от здорового образа жизни самих студентов.