

## **Состояние эндоэкологического статуса у молодежи**

*Занкевич Виктория Александровна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат биологических наук, доцент Замбржицкий*

*Олег Николаевич, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Факторы окружающей среды, воздействующие на организм человека, могут приводить к изменениям эндоэкологического статуса, а также изменять состав микрофлоры толстого кишечника. Организм человека представляет собой единую систему, находящуюся в состоянии равновесия. Нормальная микрофлора организма способна функционировать только при наличии ряда условий, обеспечивающих стабильность микробного сообщества

### **Цель исследования**

Изучить влияние факторов риска на состояние микрофлоры желудочно-кишечного тракта

### **Материалы и методы**

В основу изучения был взят метод анкетирования. Объектом исследования стали учащиеся средней школы №5 города Мозыря и студенты БГМУ

### **Результаты**

В результате опроса 416 респондентов, были получены следующие данные: 12% детей, 29% подростков и 83% взрослых имеют высокий риск возникновения дисбактериоза, при этом мужчины (67%) подвержены этим рискам выше, чем женщины (33%). Были выявлены факторы, которые оказывают значительное влияние возникновение и развитие дисбактериоза

### **Выводы**

Дисбиотические явления кишечника могут явиться основой для возникновения многих донозологических и патологических состояний. При этом становятся более выраженными клинические симптомы, удлиняются сроки их купирования, ухудшаются показатели результатов лечения и качество жизни пациентов