

# **Факторы риска развития неспецифических заболеваний и травматизма у спортсменов-легкоатлетов и меры профилактики**

*Дерех Елизавета Александровна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) Цимберова Екатерина Игоревна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

## **Введение**

Спортсмены, являются особой категорией людей, чье здоровье зависит от многих факторов, связанных с их профессиональной деятельностью, а спортивные результаты зависят от состояния их здоровья. Частота обращений спортсменов за медицинской помощью в течение года неравномерна и зависит от времени года, объема и направленности тренировочного процесса и многого другого.

## **Цель исследования**

Целью работы является изучение заболеваемости и травматизма спортсменов в различных периодах тренировочного процесса в году.

## **Материалы и методы**

Данные о заболеваниях и травмах этой группы лиц были получены путем опроса по разработанной анкете, а также из медицинской документации здравпункта {БГУФК за 2014 год}. Статистическая обработка полученных результатов проведена на компьютере с использованием пакета программы «Microsoft Excel XP»

## **Результаты**

По результатам исследования выявлено, что больше всего студентов - членов сборной команды БГУФК по лёгкой атлетике болели острыми респираторными заболеваниями (ОРЗ). Всего в 2014 году заболело 59 человек (66,5%). Количество случаев заболевания -71. В 56 случае (68%) спортсмены обращались за медицинской помощью. Обострения хронических заболеваний в 2014г. отметили в своих анкетах 24 человек из обследованных лиц (26%). По группе «Травмы» различные повреждения конечностей и позвоночника: мышц, связок и сухожилий установлены у 58 человек из обследуемых лиц (66,5%). Все из них обращались за медицинской помощью, что составляло 100%. По группе «Заболевания опорно-двигательного аппарата» мы учитывали случаи воспалительных заболеваний мышц, связок и сухожилий, а также хронических патологий позвоночника. Всего вышеуказанные заболевания отметили в анкетах 18 человек (19,5%). Количество случаев -18. Все студенты обращались за медицинской помощью (100%). По группе «Перенесенные операции» в 2014г. зарегистрировано 5 человек (7%). Среди женского состава отмечено 3 случая (8%): один из них – оперативное вмешательство по поводу разрыва ахиллова сухожилия, другой - удаление зубов(2).

## **Выводы**

Анализ заболеваемости в течение года у спортсменов по легкой атлетике показывает, что число случаев заболеваний носит сезонный характер. Сезонное обострение заболеваемости у студентов, как правило, регистрируются в весеннее и осеннее время.