

Динамика изменения основных показателей состояния сердечно-сосудистой системы в интраоперационном периоде у анестезиологов-реаниматологов с различным стажем

Байгачёв Дэвид Игоревич, Новикова Екатерина Анатольевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Северина Татьяна Геннадьевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Современная клиническая медицина уделяет огромное внимание проблеме профессионального стресса и его последствий для лиц, работающих в условиях повышенной ответственности, постоянного взаимодействия с пациентами, их проблемами. Область анестезиологии-реаниматологии в максимальной степени насыщена стрессогенными факторами, действие которых потенцируется увеличением функциональной нагрузки этих специалистов.

Цель исследования

Выявление изменения состояния сердечно-сосудистой системы в ходе проведения операционного наркоза у врачей с различным стажем.

Материалы и методы

В соответствии с целью исследования у 20 врачей-анестезиологов во время проведения операционного наркоза проводились измерения артериального давления и пульса. Измерение артериального давления проводилось с помощью тонометра Microlife BP AG1-30, измерение пульса – с помощью секундомера. Для оценки уровня активности симпатической системы рассчитывался вегетативный индекс Кердо. Врачи были разделены на две группы: до 3-х лет и более 3-х лет стажа.

Результаты

Оценивая АД и ЧСС в ходе исследования, установили закономерность: большее возрастание давления и пульса у анестезиологов с малым стажем по сравнению с врачами со стажем более 3 лет. У врачей анестезиологов-реаниматологов со стажем работы более 3 лет индекс Кердо на уровне 3 баллов. У врачей со стажем работы менее 3 лет индекс Кердо более 11 баллов. Это является показателем функционального состояния вегетативной нервной системы, в частности соотношения возбудимости ее симпатического и парасимпатического отделов. Таким образом, можно предположить, что врач со стажем работы более 3-х лет более взвешенно, адекватно, профессионально оценивает ситуацию. Выбирает наиболее быстрый, эффективный подход к корректировке, сложившейся дестабилизации течения наркоза, с наименьшей нагрузкой на сердечно-сосудистую систему, что ведет к благоприятному течению наркоза у оперируемого пациента.

Выводы

С увеличением стажа работы у анестезиологов происходит снижение степени активации симпатической системы и сдвигов показателей сердечно-сосудистой системы во время проведения операционного наркоза. Таким образом, опыт позволяет врачу снизить стрессогенное действие профессиональной деятельности.