

Рефлексотерапия как метод выбора для амбулаторного лечения рефлекторных проявлений остеохондроза поясничного отдела позвоночника

Миронов Сергей Александрович, Денисёнок Полина Александровна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Логинов Вадим

Григорьевич, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Боли в спине, связанные с клиническими проявлениями поясничного остеохондроза позвоночника, - пятая по распространенности причина обращений пациентов к неврологу в поликлинике. Начиная лечение с рефлексотерапии, можно добиться значительного уменьшения времени восстановления данных пациентов.

Цель исследования

Показать эффективность рефлексотерапии в лечении пациентов с рефлекторными проявлениями поясничного остеохондроза.

Материалы и методы

В период с октября 2015 г. по февраль 2016г. обследовались пациенты УЗ «14 ЦРП Партизанского района г. Минска с верифицированными диагнозами: люмбагия, люмбоишиалгия. Объектами исследования явились: изменение интенсивности болевого синдрома и качества жизни у пациентов.

Результаты

На лечение поступили 35 пациентов. Курс лечения составил 2 недели и включал 10 процедур рефлексотерапии. В течение курса пациенты заполняли таблицу на основе цифровой рейтинговой шкалы (ЦРШ), в которой отмечали изменение интенсивности боли, также в первый и последний дни исследования пациентами заполнялся опросник по качеству жизни (опросник Oswestry). В ходе исследования было установлено, что данный метод лечения на амбулаторном этапе показал хорошие результаты в восстановлении пациентов с рефлекторными проявлениями остеохондроза поясничного отдела позвоночника. На это указывают следующие изменения исследуемых показателей: интенсивность боли уменьшилась с 9 до 2 баллов по ЦРШ, в течение нескольких дней после окончания лечения пациенты отметили исчезновение боли; качество жизни пациентов улучшилось с 50 до 6 баллов по шкале Освестри.

Выводы

В сравнении со стандартными методами рефлексотерапия имеет ряд преимуществ: 1. не требует специального оборудования и помещения; 2. может быть применена прямо на рабочем месте; 3. процедура кратковременна и не повлияет на время, отведенное на прием пациента; 4. практически не имеет противопоказаний, поэтому применима во всех возрастных группах.