

Восстановительный период после перенесенного ишемического инсульта

Кислов Александр Викторович, Семенюк Мария Александровна

Харьковский Национальный Медицинский Университет, Харьков

Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, доцент Ескин Александр Ростиславович, Харьковский Национальный Медицинский Университет, Харьков

Введение

Среди важных вопросов неврологии есть организационные вопросы по поводу реабилитационной помощи больным с перенесенным ишемическим инсультом, особенно в восстановительный период.

Цель исследования

Исследовать факторы, которые могут повлиять на эффективность реабилитации больных.

Материалы и методы

Данное исследование проводилось на базе отделения Неврологии Харьковской областной клинической больницы. Всего было обследовано 26 больных. Больные были разделены на две группы. Больные придерживались рационального курса медикаментозного лечения.

Результаты

В первой группе проводились активные реабилитационные мероприятия, включающие диету. Больные придерживались рационального курса медикаментозного лечения. Также проводились кинезиотерапия, электростимуляция пораженной конечности, ЛФК, массаж. Во второй (контрольной) группе проводилась лечебная физкультура, массаж. Данные больные игнорировали рекомендации диетического питания, а также отказывались от дополнительного приема витаминов группы В. Получили данные, согласно которым, в первой группе пациентов средние значения соответствуют 92 ± 2.3 , в контрольной группе - 88 ± 4.7 . Также в первой группе существенно улучшились биохимические показатели (общий холестерин, ПТИ). В контрольной группе уровень биохимических показателей колебался, улучшение самочувствия отметили 5 больных.

Выводы

Согласно одержанным результатам, можно считать, что комплексный подход к реабилитационным мероприятиям раннего восстановительного периода подчеркивает значимость применения рекомендаций на счет особенностей диеты, модификаций способа жизни, кинезиотерапии, и психотерапии в системе реабилитации послеинсультных больных.