

*Э. К. Зборовский, Т. П. Балендо\**

## **БИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ КОНСТИТУЦИИ В ФОРМИРОВАНИИ МОТИВАЦИИ ДОСТИЖЕНИЙ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Л. М. Сычик*

*Кафедра биологии,*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

*\*ОО «Белорусская ассоциация социальных работников»*

***Резюме.** Необходимость учета конституции и темперамента пожилых людей при разработке медико-биологических технологий активного долголетия, установлена в процессе наблюдения за обучающимися в «Университете третьего возраста» г. Минска.*

***Ключевые слова:** конституция, темперамент, медико-биологическое значение*

***Resume:** On the base of monitoring of students of the "University of the Third Age" (Minsk) it was established that constitution and temperament of older people is necessary to consider in the development of medical and biological technologies of active aging.*

***Keywords:** constitution, temperament, medical and biological significance*

**Актуальность.** Глобальные тенденции к постарению населения определяют необходимость поиска новых путей в продлении активного долголетия, что в свою очередь определяет необходимость анализа биологических механизмов адаптации личности в пожилом возрасте. Процесс старения человека индивидуален. Возраст не определяет степень физической и социальной деятельности – одни в 70 лет не утратили общения, а другие в 60 лет – одиноки. Главное – применять ко всем один и тот же критерий, важно сознавать, что пожилые люди – это возрастная группа, которая имеет социально-психологические особенности, потребности, интересы, ценностные ориентации.

Наше исследование посвящено людям пожилого возраста. Однако, как мы можем проследить в различных источниках и у различных авторов называются разные возрастные границы данного периода жизни человека. Так, ряд авторов утверждают, что пожилой возраст наступает – это временной период от 60 до 74 лет

– в соответствии с физиологией человека. Однако, исследователи, которые связывают момент наступления старости не с физическим старением человека, а «со старением его души» (Панова, А. М., Холостова, Е. И., Яцемирская, Р. С. и др.) расширяют границы пожилого возраста до 90 лет. В рамках данной работы мы решили придерживаться классификации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

ВОЗ предлагает следующую возрастную классификацию:

- от 25 до 44 лет – молодой возраст,
- 44 – 60 лет – средний возраст,
- 60 – 75 лет – пожилой возраст,
- 75 – 90 лет – старческий возраст,
- после 90 – долгожители.

Эта классификация учитывает нужды, потребности, биологические и социальные возможности пожилых людей.

В России и Беларуси весьма распространены термины «пожилые люди», «лица старше трудоспособного возраста», к которым относят женщин старше 55 лет и мужчин старше 60 лет, то есть достигших возраста выхода на пенсию.

В Беларуси за последние 10 лет численность людей пожилого возраста увеличилась на 74,8 тыс. человек, или на 4,2%. На начало 2014 г. года в республике проживало 1 млн 879,9 тыс. человек этой возрастной категории, что составляет 19,9% численности населения страны. В общей численности лиц пожилого возраста женщин было 1 млн 224,6 тыс. человек, мужчин – 655,3 тыс. человек. Если на начало 2005 года на 1000 пожилых мужчин приходилось 1870 пожилых женщин, то на начало 2014 года – 1869. Общей закономерностью изменения возрастного состава населения страны является его старение. В соответствии со шкалой демографического старения ООН, население считается старым, если доля лиц в возрасте 65 лет и старше составляет 7% и более. На начало 2014 года в республике доля этой возрастной группы населения достигла 13,9% [1].

Конституциональные особенности человека, выделялись еще Гиппократом. В настоящее время, существует значительное количество таких классификаций (И.П. Павлов, М. В. Черноруцкий, Э. Кречмер). В основу своей классификации Уильям Шелдон (1899 - 1977) положил преобладание в человеческом организме одного из тканей эмбриона: эндодермы, из которой образуются органы пищеварения; мезодермы, из которого состоят кости, мышцы и легкие; эктодермы, из которой образуются кожа, волосы, ногти, нервы [2].

Известно, что тип темперамента является важной составляющей личности пожилого человека и определяет наличие многих особенностей, предпочтений, личностных черт. В том числе, темперамент имеет связь с мотивационной сферой личности и особенностями восприятия, что, делает актуальным разработку особого подхода при формировании мотивации к представителям разных типов

темперамента.

**Цель:** изучить особенности формирования мотивации к ведению активной жизни, вовлеченности в социальные процессы в зависимости от конституции и типа темперамента у пожилых людей на примере 100 человек, обучающихся в «Университете третьего возраста» (волонтерский, социальный проект).

**Задачи:**

1. Изучить распределение по соматотипам и уровень потребности в достижении цели в анализируемой группе.

2. Провести сравнительный анализ уровня потребности в достижении цели у пожилых в зависимости от соматотипа.

**Материал и методы.** В исследование включено 100 человек в возрасте 60-75 лет, 27 мужчин, 73 женщины.

**Методика определения темперамента по У. Шелдону** направлена на выявление темперамента и содержит 60 признаков, по 20 из которых свойственны соматотонии, церебротонии и висцеротонии. Испытуемый должен отметить, какие из перечисленных признаков ему свойственны. Каждый присущий испытуемому признак засчитывается как 1 балл. Баллы по каждому соматотипу суммируются и сопоставляются. Испытуемый относится к тому типу, по которому он набрал наибольшее количество баллов.

**Методика «Потребность в достижении цели»** (Ю.М. Орлов) предназначена для исследования влияния мотивации достижения на эффективность деятельности и отражает состояние мотивационной сферы лиц пожилого возраста. Результаты данной методики также позволяют судить об уровне активности личности и находятся в тесной взаимосвязи с самооценкой личности.

Методика состоит из 22 утверждений, предполагающих два варианта ответа «Да» и «Нет», в зависимости от согласия, либо не согласия опрашиваемого. Обработка данных осуществляется при помощи ключа, после чего набранные баллы по каждому вопросу суммируются. Размах индивидуальных баллов может быть очень большим: от 2 до 22.

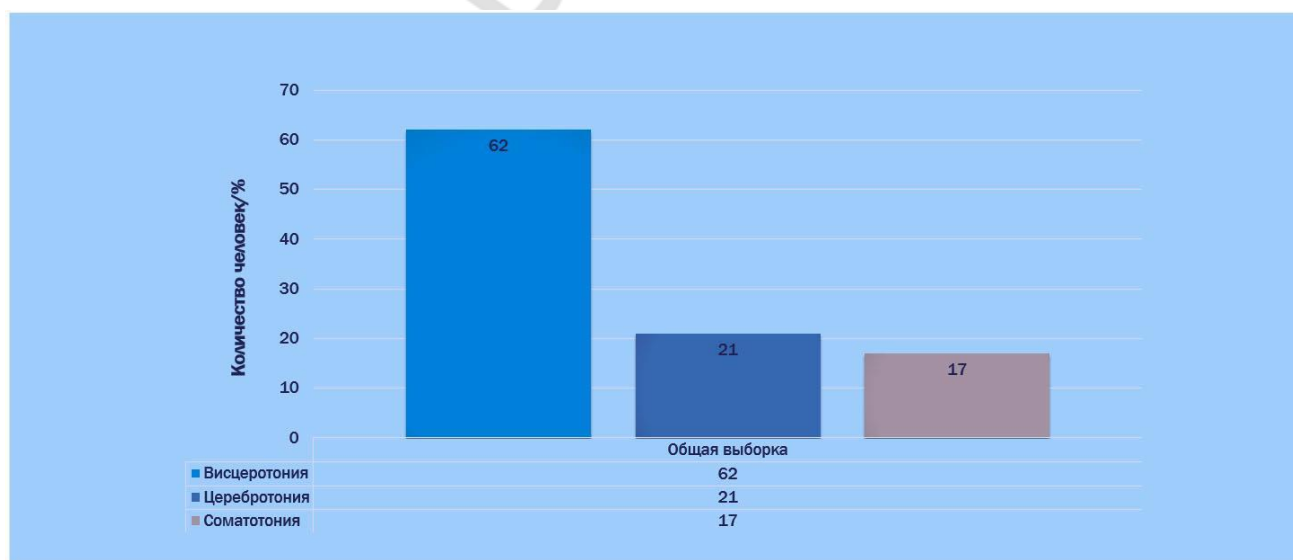
Сумма баллов от 2 до 10 свидетельствует о низком уровне потребности в достижении; 11–12 баллов - ниже нормы. 13–14 баллов соответствуют норме; 15–16 – выше среднего. 17–22 балла характеризуются как высокие.

Люди с высоким уровнем потребности в достижениях отличаются следующими чертами:

- настойчивость в достижении целей;
- неудовлетворенность достигнутым;
- склонность сильно увлекаться работой, стремление в любом случае получить
- удовольствие от успеха;
- неспособность плохо работать;
- постоянное стремление сделать дело лучше;

- потребность изобретать новые приемы работы, при выполнении самых обычных дел;
- неудовлетворенность легким успехом;
- отсутствие духа соперничества, желание, чтобы и другие пережили вместе с ними радость успеха в достижении результата;
- готовность принять помощь и помогать другим при решении трудных задач, чтобы совместно испытать радость успеха.

**Результаты и их обсуждение.** Для выявления наличия взаимосвязи между типом темперамента по Шелдону и уровнем мотивации достижения генеральная совокупность была разделена на три группы по типам темперамента: висцеротония, церебротония и соматотония. Процентное распределение типов темперамента по У. Шелдону было представлено следующим образом: висцеротония - 62%, церебротония - 21%, соматотония - 17% (рисунок 1).



**Рисунок 1** – Количественное распределение представителей типов темперамента по У. Шелдону в выборке

Уровень потребности в достижении цели был наиболее высоким при соматотонии и составил  $14,06 \pm 0,4$ , наименьшим при церебротонии -  $11,14 \pm 0,4$ , при висцеротонии -  $12,34 \pm 0,3$  (таблица 1).

**Таблица 1.** Изучение уровня потребности в достижении цели пожилых в зависимости от типа темперамента по У. Шелдону

Уровень потребности в достижении цели	Висцеротония (M±m)	Церебротония (M±m)	Достоверность результатов $p \leq 0.05$
	12,34±0,3	11,14±0,43	
Уровень потребности в достижении цели	Висцеротония (M±m)	Соматотония (M±m)	Достоверность результатов $p \leq 0.01$
	12,34±0,3	14,06±0,42	

Уровень потребности в достижении цели	Соматотония (M±m)	Церебротония (M±m)	Достоверность результатов
	14,06±0,42	11,14±0,43	p≤0.01

Наибольшее различие наблюдается между соматотониками, имеющими наиболее высокий уровень потребности в достижениях, и церебротониками, характеризующимися наименьшим уровнем мотивации ( $t=4,98$ ;  $p<0,01$ ). Достаточно высокий уровень различий выявлен между висцеротониками и соматотониками ( $t=3,38$ ;  $p<0,01$ ). Также существуют тенденции к статистическим различиям между висцеротониками и церебротониками ( $t=2,29$ ;  $p<0,05$ ).

Таким образом, результаты проведенного нами исследования указывают, что люди пожилого возраста, относящиеся к различным конституциональным типам, имеют достоверные различия в стратегиях достижения цели, что необходимо учитывать при формировании мотивации на активное социальное функционирование у них. Мы считаем, что проведенное исследование дает основание для выстраивания стратегий подготовки к старости в более молодом возрасте.

#### **Выводы:**

1. Темперамент пожилого человека в значительной степени определяет его уровень мотивации. Существуют статистически достоверные различия между соматотониками, характеризующимися наиболее высоким уровнем мотивации и церебротониками, характеризующимися пониженным уровнем мотивации, а также между соматотониками и висцеротониками, характеризующимися средним уровнем мотивации и тенденция различий между мотивацией висцеротоников и церебротоников.

2. Конституциональные особенности и тип темперамента необходимо учитывать при формировании мотивации на активное социальное функционирование у пожилых людей.

Проведенное исследование дает основание для выстраивания стратегий подготовки к старости в более молодом возрасте.

*E. K. Zborovskiy, T. P. Balendo\**

### **BIOLOGICAL SIGNIFICANCE OF THE CONSTITUTION IN THE FORMATION OF THE MOTIVATION OF ACHIEVEMENT IN ELDERLY**

*Tutor Associate professor L. M. Sychik  
Department of Biology,  
Belarusian State Medical University, Minsk  
\* Belarusian association of social workers*

69-я научно-практическая конференция студентов и молодых ученых с международным участием «Актуальные проблемы современной медицины и фармации-2015»

---

**Литература**

1. Перепись населения 2009 // [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://belstat.gov.by/homep/ru/perepic/2009/razdel2.php>. Дата доступа: 25.11.2014.
2. Биология человека / Дж. Харрисон, Дж. Уайнер, Дж. Тэннер [и др.]. – М., 1979. – С. 444-450.