

Оценка ближайших результатов после проведения курса аппликаций иловой сульфидной грязи Сакского озера у пациентов с остеоартрозом

Максимович Диана Анатольевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) Устинова Анна Игоревна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Лечение остеоартроза грязями возможно благодаря уникальному составу ила, добываемого со дна Сакского озера. И эта добытая грязевая масса способна оказывать огромное влияние на течение патологического процесса в суставах: противовоспалительное, обезболивающее, рассасывающее действие на хрящевую, околохрящевые ткани, а также на саму кость.

Цель исследования

Оценить ближайшие результаты при проведении лечения остеоартроза аппликациями иловой сульфидной грязи Сакского озера.

Материалы и методы

Были исследованы 12 пациентов, в возрасте от 45 до 59 лет, проходивших лечение остеоартроза иловой сульфидной грязью Сакского озера с декабря 2015 года по февраль 2016 года на базе «Республиканского центра медицинской реабилитации и бальнеологии».

Результаты

В ходе исследования выявлено улучшение состояния у 8 из 12 пациентов, проходивших лечение. Положительная динамика выявлялась ещё до окончания проведения всего курса процедур. При этом в исследуемой группе пациентов у 6 человек имело место обострение процесса во время прохождения первых 5 процедур, что корректировалось снижением температуры и времени проведения процедуры с дальнейшим улучшением состояния всех шести пациентов до конца проведения всего курса назначенной терапии.

Выводы

В лечении остеоартроза применение иловой сульфидной грязи Сакского озера способно оказывать выраженное действие. При этом действие начинает проявляться не только в более отдалённом периоде (через 1,5-2 месяца), но и в ближайшее время после проведения комплекса процедур.