

## **Эффективность рефлексотерапии на разных стадиях нейропатии лицевого нерва**

**Каминская Бенедикта Андреевна**

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

**Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Малькевич**

*Людмила Антоновна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Актуальность рефлексотерапии как наиболее эффективного метода лечения нейропатии лицевого нерва. Современная рефлексотерапия является эффективным методом лечения, улучшающим качество жизни за счет воздействия на центральную нервную систему, нейрогуморальную, эндокринную и иммунную системы.

### **Цель исследования**

Оценить эффективность рефлексотерапии в различные сроки от начала заболевания у пациентов с нейропатиями лицевого нерва.

### **Материалы и методы**

Наблюдалось 14 пациентов, разделенные на 2 группы: в 1-ой на фоне медикаментозной терапии рефлексотерапия назначалась с 1-2 дня заболевания, во 2-ой - с 6-7 дня заболевания (в силу объективных причин - несвоевременно обращение к врачу или поздняя госпитализация). Средний возраст  $48,7 \pm 4,5$  лет. Всем пациентам достоверно установлен диагноз: Острая нейропатия лицевого нерва. До и после лечения определяли выраженность болевого синдрома по визуальной аналоговой шкале (ВАШ).

### **Результаты**

В клинической картине превалировал острый болевой синдром и асимметрия лица, отмечалась эмоциональная лабильность и депрессивный синдром. В результате проведенного лечения у пациентов первой группы отмечалось уменьшение выраженности болевого синдрома на 50% и более к 4 процедуре, асимметрия лица исчезала к 8-10 процедуре; у пациентов второй группы болевой синдром ослабевал к 9 процедуре, причем асимметрия лица оставалась, что проявлялось в птозе верхнего века на стороне поражения и перекосе лица в здоровую сторону. Этой категории пациентов назначался повторный курс РТ через две недели. Следует отметить, что все пациенты хорошо переносили процедуры, побочных явлений и осложнений не отмечалось.

### **Выводы**

Раннее включение рефлексотерапии в комплексное лечение нейропатии лицевого нерва (начиная с 1-2 дня) способствует быстрому купированию болевого синдрома и восстановлению двигательного дефицита мимической мускулатуры.