

## **Эффективность лазеротерапии в лечении трофических язв дистальных отделов нижних конечностей**

*Денищиц Ирина Петровна, Демидович Вероника Игоревна*

*Белорусский государственный медицинский университет,*

*Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, доцент **Крючок Владимир Григорьевич**, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Причиной развития трофических язв дистальных отделов нижних конечностей на фоне варикозной болезни является ухудшение микроциркуляции ввиду нарушения оттока крови и повышения давления в венах. В последующем развиваются ишемия, гипоксия и некроз тканей.

### **Цель исследования**

оценить эффективность лазеротерапии в лечении трофических язв дистальных отделов нижних конечностей при варикозной болезни.

### **Материалы и методы**

У 18 пациенток хирургического отделения 11 ГКБ средним возрастом  $56,5 \pm 5,34$  года, страдающих варикозной болезнью в течение  $9,28 \pm 2,11$  лет, в комплексе лечения трофических язв применили процедуры красной лазеротерапии по дистантной методике на области дефекта тканей голени и стопы размерами от 15 до 25 мм после предварительного воздействия на регионарные вены. В динамике оценили наличие и степень выраженности болевого синдрома и скорость эпителизации поверхности язвы.

### **Результаты**

В итоге проведенной лазеротерапии определили снижение интенсивности проявления болевого синдрома и ускорение сроков восстановления дефекта тканей у всех пациенток ( $p \leq 0,05$ ).

### **Выводы**

Использование лазеротерапии в комплексе лечения трофических язв дистальных отделов нижних конечностей у пациенток с варикозной болезнью высокоэффективно ввиду значительной стимуляции трофико-регенераторных процессов в области язв и выраженного обезболивающего действия.