

Влияние специальной лечебной гимнастики и магнитолазерной терапии на биомеханические и гемодинамические изменения у больных тендинитами мышц плеча

Антонюк Роман Владимирович, Юнис Мохаммад Аюб

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Малькевич

Людмила Антоновна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

В структуре заболеваний крупных суставов, тендиниты мышц плеча встречаются в 15-18% случаев. Заболевание имеет важное социально-экономическое значение, так как регистрируется преимущественно среди трудоспособного населения. Вопросы влияния специальной лечебной гимнастики и магнитолазерной терапии на биомеханические и гемодинамические изменения при тендинитах мышц плеча освещены недостаточно.

Цель исследования

Изучить эффективность при лечении тендинитов мышц плеча специальной лечебной гимнастики и магнитолазерной терапии.

Материалы и методы

В работе отражены результаты обследования и лечения 50 пациентов в возрасте от 29 до 49 лет, среди которых 37 мужчин и 13 женщин. С пациентами проведены общеклиническое и неврологическое обследования, исследование по десяти бальной визуально-аналоговой шкале боли, мануальное мышечное и суставное тестирование, измерение объема движения с помощью стандартного угломера. Математически рассчитана степень эффективности восстановления функции сустава.

Результаты

При шестимесячном наблюдении по данным рентгенологического и ультразвукового исследований у больных с МДТП из подгруппы сравнения, обызвествления в плечевом суставе выявлялись на 37,5 %, а склероз большого бугорка и остеопороз головки плечевой кости — на 25 % чаще, чем в подгруппе исследования. Однонаправленные изменения были зафиксированы у лиц подгрупп сравнения со связочно-дистрофическими и остео-дистрофическими проявлениями тендинитов мышц плеча. Однонаправленные изменения были отмечены у пациентов с мио-дистрофическими проявлениями: на фоне специальной лечебной гимнастики и магнитолазерной терапии показатель микроциркуляции увеличился в 1,8 раза, в то время как в подгруппе общепринятого лечения — в 1,25 раза. У больных со связочно-дистрофическими и остео-дистрофическими проявлениями об активации притока в микроциркуляторное русло свидетельствовало повышение показателя периферической микроциркуляции в подгруппах исследования в 1,62 и 1,6 раза соответственно, а в подгруппах сравнения 1,25 и 0,94 раза соответственно.

Выводы

Эффективность реабилитационных комплексов с включением специальной лечебной гимнастики и магнитолазерной терапии по устранению суставного блокирования достигает у пациентов с миодистоническими проявлениями тендинитов 95,5%, с мио-дистрофическими-75,0%, со связочно-дистрофическими-26,8%.