

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ЛИЧНОСТИ

Исследование культуры имеет глубокие философские традиции. Понятие «психологическая культура» личности включает 3 элемента: 1) умение разбираться в людях; 2) умение эмоционально откликаться на их поведение и состояние; 3) умение выбирать по отношению к каждому из них адекватный способ обращения.

История психологии и культуры в той степени «разумна», в какой она способна к метаморфозу – развитию через снятие отрицательных асимметричных форм бытия.

Психологическая культура – это своего рода принцип связи человека с предметом, способом его вхождения в общественную жизнь, механизмом самосознания и саморазвития, осмысливание своей неотделимости от других и собственной автономности и уникальности. Психологическая культура – это характеристика ментальности, установки сознания, его нацеленность вовне, на мир, и внутрь себя, на собственные глубины души.

Психологическая культура – это то, что позволяет внести в мир и в личность смысл, человеческое значение, она вбирает в себя способность использовать то, что накоплено в процессе многовекового развития человечества и личности в целом.

Быть психологически культурным – это значит «уметь» пользоваться средствами психологической науки, которая может вооружить человека знаниями взаимодействия в микросреде, будь это саморегуляция или адаптация.

На уровне содержания методологии и преподавания это означает необходимость решения двух неразрывно связанных задач: в первую очередь необходимо вызывать у юной личности острую заинтересованность к собственному внутреннему миру, которая реализуется в стремлении к самопознанию и рефлексии. Мы призываем формировать «рефлексирующую личность».

Я. Л. Коломинский отмечает: «Психолог призван не только отвечать на вопросы, что нужно учить в себе, но и учить тому, как это делать, научить методам и приемам рефлексивной деятельности, точнее сформировать у человека навыки такой деятельности».

PSYCHOLOGICAL CULTURE PERSONALITY

Psychological culture urges form «reflective personality», in this way form a human psychological skills activities.