

Данные доказательной медицины об эффективности безрецептурных лекарственных средств-муколитиков

Городничая Оксана Юрьевна

Львовский национальный медицинский университет имени Данила Галицкого, Львов
Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, профессор Зименковский Андрей Борисович, Львовский национальный медицинский университет имени Данила Галицкого, Львов

Введение

Продуктивный кашель принадлежит к наиболее распространенным жалобам, из-за которых пациенты обращаются в аптеку и применяют безрецептурные (over the counter, OTC) лекарственные средства (ЛС).

Цель исследования

Проанализировать данные доказательной медицины об эффективности OTC-ЛС при самолечении продуктивного кашля.

Материалы и методы

Объекты исследования: результаты анонимного анкетирования аптечных работников в г. Львов (Украина) при участии 122 респондентов (средний возраст 30,7 лет; 87,7% – женщины, 12,3% – мужчины); исследования доказательной базы данных Кокрайна (<http://www.cochrane.org>); шкала уровней доказательности. Используются методы: анкетирование, доказательный информационный поиск, библиографический, аналитический.

Результаты

Согласно результатам анкетирования, аптечные работники при выборе ЛС пациентам с кашлем наиболее часто предлагают различные лекарственные формы ацетилцистеина, амброксола и бромгексина, что определило фокусную группу ЛС для поиска доказательных данных эффективности их применения. Анализ библиотеки Кокрайна показал, что количество систематических обзоров, а также рандомизированных плацебо-контролируемых исследований об эффективности OTC-муколитиков ограничено. Вместе с тем, определено, что применение ацетилцистеина при острых инфекциях респираторного тракта на протяжении 6 дней способствует нормализации клинических показателей (уровень C). Более значительное уменьшение частоты и силы кашля при использовании ацетилцистеина отмечалось у детей при бронхите и трахеите, в сравнении с плацебо-группой (уровень C). Касательно второго OTC-муколитика – амброксола, нами обнаружено исследование, согласно с результатами которого установлено, что назначение амброксола детям способствует более быстрому исчезновению кашля, чем при использовании плацебо. Однако статистически это не обосновано (уровень C). Доказательством эффективности бромгексина является уменьшение частоты кашля при применении этого ЛС на протяжении 4 дней (5 мг 3 р/сут) в сравнении с пациентами контрольной группы (уровень C).

Выводы

В результате анализа исследований библиотеки Кокрайна установлено, что OTC-муколитики, которые наиболее часто применяются для самолечения продуктивного кашля, имеют ограниченную доказательную базу эффективности (уровень достоверности C), что, по нашему мнению, необходимо учитывать, рекомендуя эти лекарства пациентам.