

## **Проблема аритмий у беременных**

*Пруцкова Александра Владимировна*

*Ставропольский государственный медицинский университет, Ставрополь*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Сергеева Оксана*

*Владимировна, Ставропольский государственный медицинский университет, Ставрополь*

### **Введение**

Сердечно -сосудистые заболевания у беременных занимают 1-е место среди всей экстрагенитальной патологии. Во время периода гестации в организме происходит ряд физиологических, гемодинамических, метаболических и гормональных изменений . Миокард становится уязвим к появлению нарушений ритма сердца. При этом частота встречаемости и структуры различных видов аритмии во время беременности практически не изучены.

### **Цель исследования**

Изучение частоты и структуры НРС у женщин с физиологически протекающей беременностью.

### **Материалы и методы**

Обследовано 92 беременных в возрасте от 20 до 38 лет (ср. возраст  $28 \pm 3,21$ л) на базе ГБУЗ СК «Городская клиническая поликлиника № 1 г. Ставрополя». В ходе исследования были выделены критерии включения , которые включали в себя такие положения как, наличие физиологической беременности со сроком гестации в I и II триместрах. Обследование включало: анализ ЭКГ покоя и результатов Холтеровского мониторирования ЭКГ (ХМЭКГ) .

### **Результаты**

По данным ЭКГ регистрировались следующие НРС: синусовая тахикардия в 13,3%, синусовая аритмия в 16% случаев.; одиночные желудочковые экстрасистолы (ОЖЭ) выявлены у 5,5%, одиночные наджелудочковые экстрасистолы (ОНЖЭ) – у 3,3% беременных. По результатам ХМЭКГ, редкая ОНЖЭ регистрировалась в 83,7% случаев; редкая ОЖЭ - в 25% случаях; парная НЖЭ - у 6,3%. Нарушения проводимости по данным ЭКГ были представлены блокадой правой ножки пучка Гиса (БПНПГ), которая выявлялась у 17,4% и синдром укороченного PQ - 3,3%.. По данным ХМЭКГ, атриовентрикулярная (АВ) блокада была выявлена у 8,7% женщин, при этом АВ-блокада I ст. выявлялась в 62,5%, АВ блокада II ст. 1 типа в 37,5% случаев.

### **Выводы**

Нарушения ритма сердца достаточно распространены при физиологической беременности: по данным ХМЭКГ, ОНЖЭ регистрировались практически у каждой женщины, ОЖЭ – у каждой четвертой. Нарушения проводимости по данным ЭКГ были представлены БПНПГ, синдромом укороченного интервала PQ. По данным ХМЭКГ, наблюдались и АВ блокады (I ст., II ст. 1 типа).