

**Я. А. Назаревич**  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ САООТНОШЕНИЕ И СТАЖ РАБОТЫ:  
ПСИХИАТРЫ-НАРКОЛОГИ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. С. Л. Бойко*

*Кафедра психологии и педагогики,*

*УО «Гродненский государственный медицинский университет», г. Гродно*

*ГОКЦ «Психиатрия-наркология», г. Гродно*

***Резюме.** Профессиональное самоотношение рассматривается как одно целое из ряда факторов, влияющих на трудовую деятельность врача, который несмотря на нововведения в медицине на современном этапе, остаётся ключевой фигурой лечебно-диагностического процесса, т.к. именно он ответственен за жизнь и здоровье пациента.*

***Ключевые слова:** самоотношение, самоуничижение, самообвинение, внутренняя конфликтность.*

***Resume.** Professional self-relation is seen as one of a number of factors affecting on-ing career doctor, who in spite of innovations in medicine, based on up-mennom stage, remains a key figure in medical and diagnostic process, because doctor is responsible for the life and health of the patient.*

***Keywords:** self-relation, self-abasement, self-accusation, internal conflictness.*

**Актуальность.** Построение психологической концепции личности

профессионала остаётся одной из важнейших задач современной психологии, которая создана на основе субъектного подхода, в соответствии с которым личность – это не столько носитель или исполнитель профессиональной деятельности, сколько её творец, способный к оптимизации самой деятельности. В структуре самосознания профессионала тесно связаны, не будет преувеличением употребление слова «спаяны» самопознание и самоотношение человека к профессии, которые по-разному выполняют регулирующую функцию. И если представление о себе как субъекте в профессии позволяет учесть сам факт наличия или отсутствия тех или иных необходимых в профессии свойств, то отношение к себе как субъекту профессии помогает координировать профессиональную деятельность с имеющимися свойствами. Таким образом, отражая объективный смысл «Я» в профессии, самоотношение регулирует трудовую деятельность, рабочее поведение, деловое общение субъекта.

**Цель:** изучение содержания и структуры самоотношения личности врачей психиатров-наркологов как субъектов профессиональной деятельности.

**Задачи:**

1. Определение профессионального самоотношения среди врачей психиатров-наркологов.
2. Изучение зависимости профессионального самоотношения врача психиатра-нарколога от стажа работы.

**Материал и методы.** применено тестирование по методике «Опросник профессионального самоотношения личности». Результаты были обработаны с использованием программы STATA10. Использовались методы непараметрической статистики. В исследовании участвовали 24 женщины и 6 мужчин, врачи психиатры-наркологи УЗ «Гродненский областной клинический центр «Психиатрия-наркология». Средний возраст составил у женщин- 35,9, у мужчин - 30,5 лет, соответственно. Врачи-интерны в исследование не включались.

**Результаты и их обсуждение.** Самоуничижение в профессии оказалось доминирующим в группе испытуемых, как среди женщин( $r=0,78$ ,  $p<0,05$ ), так и мужчин( $r=0,72$ ,  $p<0,01$ ) при этом этот показатель тесно связан со стажем работы, если он составляет более 25 лет у женщин и до 10 лет у мужчин, то равен 100%. Имеется положительная корреляционная связь, чем выше стаж работы, тем сильнее профессиональное самоуничижение врача. Такое отношение к себе и своим делам не проходит бесследно. Потребности человека с комплексом самоуничижения никуда не деваются. Не удивительно, что у таких людей высок риск развития депрессивного стиля мышления: ведь вспоминая прошлое, они видят одни промахи и неудачи; думая о будущем, они предсказывают себе одни провалы. Оценивая себя, они навешивают на себя самые уничижительные ярлыки. Аналогичная ситуация по шкале «Самообвинение в профессии» у женщин, чей стаж до 25 лет, показатель достигает 60%, в выборке среди мужчин стаж работы которых до 10 лет составил

75% ( $r=0,36$ ,  $p<0,01$ ). Известно, что обвиняя себя человек испытывает негативные эмоции разной степени интенсивности, что в свою очередь не может не сказаться на профессиональных качествах. Также стоит уделить внимание результатам, полученным по шкале «Внутренняя конфликтность» так в зависимости от стажа, в случае если он превышает 25 лет, показатель составил 100% среди женщин( $r=0,8$ ,  $p<0,001$ ), у мужчин со стажем до 10 и до 25 лет он равен 100% ( $r=0,65$ ,  $p<0,05$ ). Проведенные исследования открывают новые перспективы в изучении психологии личности врача психиатра-нарколога, а также влиянии профессии на личность и в свою очередь, что также немаловажно личностных особенностей на профессиональную деятельность.

#### **Выводы:**

1. Чем выше стаж работы, тем выше уровень внутренней конфликтности, что в свою очередь может свидетельствовать о синдроме профессионального выгорания, проявляющегося в депрессивном состоянии, чувстве усталости и опустошенности, недостатке энергии и энтузиазма, утрате способностей видеть положительные результаты своего труда, отрицательной жизненной установке в отношении работы.

2. Имеется положительная корреляционная связь, чем выше стаж работы, тем сильнее профессиональное самоуничижение врача.

3. Если доминирующим в самоотношении у женщины выступает – «самообвинение», то будет ниже показатель в выборе механизма психологической защиты – «рационализация», который выбирают из-за боязни пережить разочарование. Т. е. если доминирует именно этот механизм защиты - то будет низким показатель по шкале «самообвинение».

4. При обладании у женщины эмоционально- ценностного компонента «самообвинение», наиболее вероятным становится применение механизма психологической защиты – «вытеснение», который ей необходим для сдерживания эмоции страха.

*Y. A. Nazarevch*

### **PROFESSIONAL SELF-RELATION AND WORK EXPERIENCE: NARCOLOGISTS**

*Tutor Associate professor S. L. Boyko,  
Department of Psychology and Pedagogy,  
Grodno State Medical University, Grodno*

#### **Литература**

1. Карпинский, К. В. Профессиональное самоотношение личности и методика его психологической диагностики / К. В. Карпинский, А. М. Колышко. – Гродно: ГрГУ, 2010. – 139 с.
2. Бойко, В. В. Энергия эмоций в общении: взгляд на себя и других / В. В. Бойко. – М.: Филинь, 1996. – 472 с.