

**Ю. В. Чекавая, В. В. Скрипник**  
**СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ У БОЛЬНЫХ**  
**С КОЖНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

**Научный руководитель канд. мед. наук, доц. С. Н. Белугин**

*Кафедра радиационной медицины и экологии,*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Резюме.** *В настоящем исследовании производилась оценка качества жизни и интенсивности боли при кожных заболеваниях с различной этиологией. Анкетный метод SF-36 использован применительно к больным с псориазом (n=6) и больным с воспалительными заболеваниями кожи (n=6; стрептодермия, экзема). Выявлено проявление боли у пациентов с кожными заболеваниями, которое сопровождается ухудшением их психологического состояния.*

**Ключевые слова:** *качество жизни, боль, кожные заболевания, анкетный метод SF-36, ментальный статус.*

**Resume.** *In the present study there were evaluated the quality of life and pain intensity in case of skin diseases with different etiologies. Questionnaire method SF-36, was applied to patients with psoriasis (n=6) and patients with inflammatory diseases of the skin (n=6; streptoderma, eczema). Revealed manifestations of pain in patients with skin disease, which is accompanied by the deterioration of their psychological state.*

**Keywords:** *quality of life, pain, skin diseases, questionnaire method SF-36, mental status.*

**Актуальность.** Как известно, боль – одна из основных причин ухудшения качества жизни при многих заболеваниях. Кожа иннервирована болевыми соматическими сенсорными нервными окончаниями (А $\delta$ , С) – ноцицепция [1, 3]. Заболеваемость кожными болезнями в Беларуси имеет связь с неблагоприятными

химическими и биологическими факторами окружающей среды.

**Цель:** в настоящем исследовании производилась оценка качества жизни и интенсивности боли при кожных заболеваниях с различной этиологией.

**Задачи:**

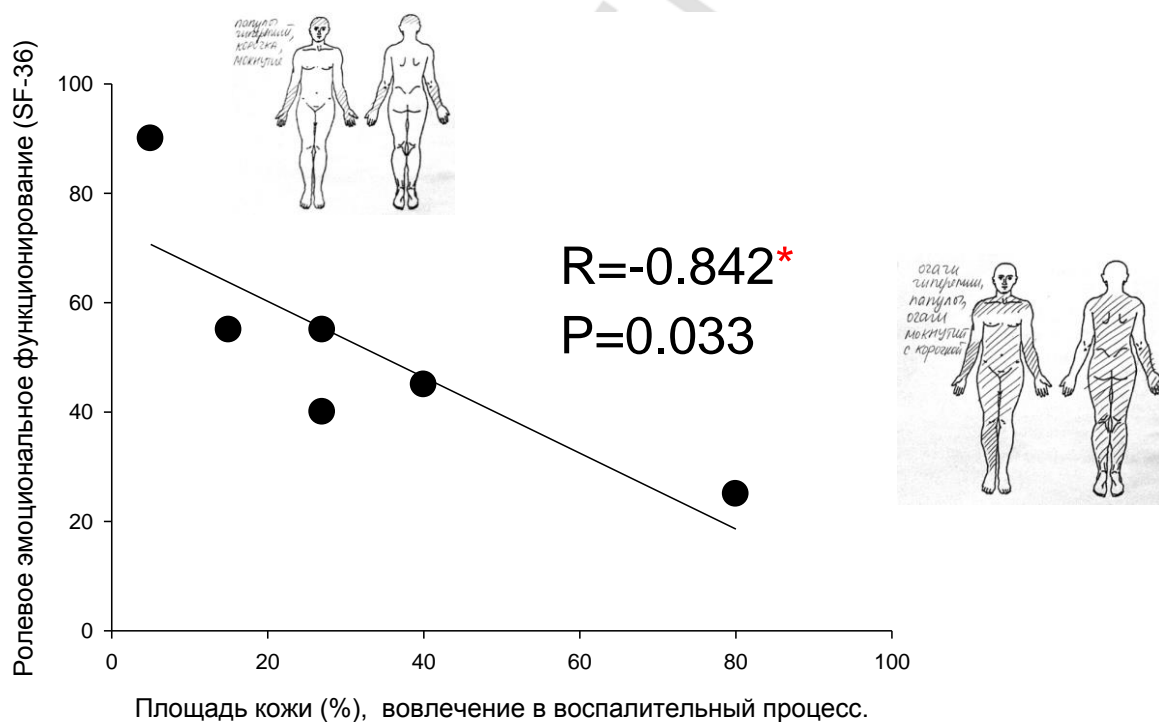
1. Оценить ментальный статус пациентов по SF-36 (анкета оценки качества жизни).
2. Выявить отличие в ментальном статусе между пациентами с псориазом и воспалительными заболеваниями кожи.

**Материал и методы.** Было проведено анкетирование и опрос пациентов с целью выявления интенсивности и характера боли, а также локализации кожных проявлений. Анкетный метод оценки качества жизни SF-36 и опрос использованы применительно к больным с псориазом (n=6) и больным с воспалительными заболеваниями кожи (n=6; атопический дерматит, экзема) [2, 4].

**Результаты и их обсуждение.** Полученные данные могут иметь существенную практическую значимость в контексте дальнейшей систематизации потенциальных отягчающих средовых условий протекания кожной патологии на территории Беларуси (таблица 1, рисунок 1).

**Таблица 1.** Корреляция интенсивности боли (BP) с показателями физического (PG, GH) и психологического (RE, VT) здоровья при псориазе и ВЗР

	Физическое здоровье			Психологическое здоровье			
	PF Физическое функцион.	RF Роловое физическое функцион.	GH Общее Здоровье	PH Психическое здоровье	RE Ролево е эмоцио н. функц ион.	SF Социаль ное функцио н.	VT Жизнеспо собность
BP Псори- аз N=7	R=0.82 P=0.022 *	R=-0.55 P=0.256	R=0.83 P=0.019 *	R=-0.55 P=0.256	R=0.76 P=0.04 5 *	R=0.33 P=0.466	R=0.76 P=0.047 *
BP Экзема N=6	R=-0.66 P=0.219	R=-0.82 P=0.333	R=0.22 P=0.616	R=-0.52 P=0.28	R=0.70 P=0.12 1	R=0.045 P=0.932	R=-0.07 P=0.894



**Рисунок 1** – Отрицательная корреляция показателя психологического здоровья RE с площадью вовлечения кожи в воспаление при ВЗП

Дальнейшее изучение позволит оптимизировать индивидуальные подходы к разработке алгоритмов лечения больных атопическими заболеваниями.

#### **Выводы:**

1. Проявления боли у пациентов УЗМГКВД с кожными заболеваниями сопровождаются ухудшением их психологического состояния.

2. Детальные данные по проявлениям боли и средовым факторам модулирующих боль предположительно являются ключевыми составляющими анамнеза пациента в условиях неблагоприятного состояния атмосферы, что важно учитывать для:

а) разработки алгоритмов лечения и улучшения ментального статуса больных с кожной патологией, б) и в контексте выявления химических средовых причин, ухудшающих качество жизни больных с кожной патологией в Беларуси.

*Y. V. Chekavaya, V. V. Skripnik*

### **COMPARATIVE EVALUATION OF THE QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH SKIN DISEASES**

*Tutor Associate professor S. N. Belugin*

*Department of Radiation Medicine and Ecology,*

69-я научно практическая конференция студентов и молодых ученых с международным участием «Актуальные проблемы современной медицины и фармации-2015»

---

*Belarusian State Medical University, Minsk*

### **Литература**

1. Bessac, B.F. Sensory detection and responses to toxic gases: mechanisms, health effects, and countermeasures / B. F. Bessac, S. E. Jordt // Proc. Am. Thorac. – 2010. – №7. – p. 269-277.
2. The unfavorable effects of concomitant asthma and sleeplessness due to the atopic eczema/dermatitis syndrome (AEDS) on quality of life in subjects allergic to house-dust mites / H. J. Terreehorst, Z. Duivenvoorden, A. J. Tempels-Pavlica, J. G. R. Oosting [et al.] // Allergy. – 2002. – №8. – p. 919–925.
3. Julius, D. TRP Channels and Pain / D. Julius // Annu. Rev. Cell Dev. Biol. – 2013. – №9. – p. 355-384.
4. Quality-of-Life Effects of Common Dermatological Diseases / A. Ammar, L. Argentina, C. B. Daniel [et al.] // Semin Cutan Med Surg. – 2013. – №4. – p. 101-109.