

*Ю. А. Грицкова, Ю. О. Федоськова*

**СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ЗУБНЫХ ПАСТ ДЕТЬМИ В ВОЗРАСТЕ ОТ 4 ДО 6 ЛЕТ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. М. А. Шилова*

*Кафедра стоматологии детского возраста*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Резюме.** Представлены результаты изучения зубных паст, используемых детьми в возрасте от 4 до 6 лет для ежедневной чистки зубов в условиях детского дошкольного учреждения.

**Ключевые слова:** дети, средства гигиены.

**Resume.** The results of investigation of toothpaste used by children aged 4 to 6 years for the daily cleaning of the teeth in a nursery school are presented.

**Keywords:** children, hygiene products.

**Актуальность.** Основным фактором риска, возникновения заболеваний твердых тканей зубов и тканей удерживающий зубы, является зубной налет. Механическая чистка зубов с использованием паст направлена на борьбу с данным фактором риска. Наиболее доступным, удобным и эффективным в медицинском и экономическом отношении методом доставки фторидов после прорезывания зубов на поверхность эмали является зубная паста. Немаловажную роль в улучшении эффективности гигиены полости рта имеют значение правильный выбор средств гигиены и соблюдение правил ухода за зубами [1,2,3,4].

**Цель:** изучить зубные пасты, используемые в детских дошкольных учреждениях детьми в возрасте от 4 до 6 лет.

**Задачи:**

1. Выявить соответствие, используемых в детском дошкольном учреждении, зубных паст возрасту детей.
2. Оценить вид и содержание лечебно-профилактических добавок в используемых зубных пастах.
3. Оценить содержание фторидов в зубных пастах, используемых в детском дошкольном учреждении.

**Материал и методы.** Исследование проводилось в детских дошкольных учреждениях (ДДУ) №402 и №523 Московского района г. Минска. В начале исследования в группах была проведена беседа с детьми о причинах развития кариеса, рациональном питании, правилах ухода за зубами в доступной для восприятия детей в возрасте от 4 до 6 лет форме. Также проведены беседы с воспитателями по технике чистке зубов и использованию зубных паст.

Были изучены зубных пасты у 160 детей, которые использовались для ежедневной чистки зубов в детских дошкольных учреждениях (таблица 1).

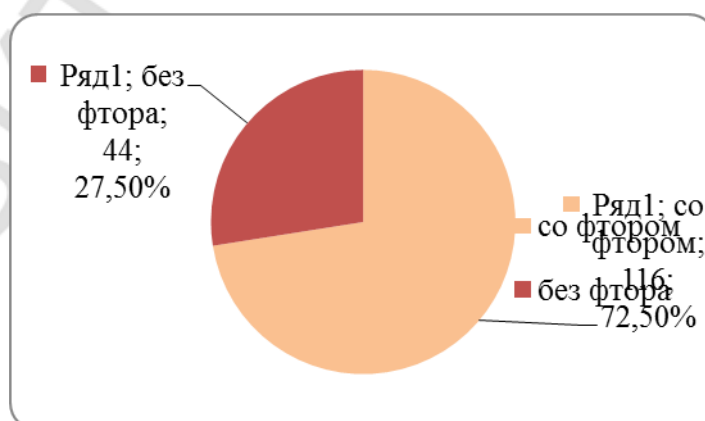
**Результаты и их обсуждение.** В результате исследования зубных паст используемых в детских дошкольных учреждениях детьми в возрасте от 4 до 6 лет

было установлено, что у 14 детей ( $8,75\% \pm 2,34$ ) использующих зубные пасты не соответствуют возрастным ограничениям от 4 до 6 лет, указанными производителями зубных паст. Из них, у 5 детей ( $3,12\% \pm 1,40$ ) зубные пасты предназначались для детей до 4 лет, а у 9 детей ( $5,63\% \pm 1,88$ ) пасты предназначались для более старшего возраста.

**Таблица 1.** Количество детей в детских дошкольных учреждениях в возрасте от 4 до 6 лет.

Количество детей в ДДУ №402	Количество детей в ДДУ № 523	Итого
72	88	160

Следует отметить, что у большинства детей в возрасте от 4 до 6 лет – 116 ( $72,5\% \pm 6,71$ ) обследованных зубных паст содержали в своем составе соединения фтора. Причем, большинство из них содержали неорганические соединения фтора, такие как: натрия фторид, монофторфосфат натрия ( $65,62\%$ ), и органические соединения – аминофторид ( $6,88\%$ ). У небольшой части - 44детей ( $27,5\% \pm 6,71$ ) зубные пасты содержали соединениями кальция и фосфора (рисунок 1).



**Рисунок 1** - Распределение зубных паст у детей по предназначению

Среди зубных паст используемых детьми в возрасте от 4 до 6 лет, преобладало количество зубных паст со средним содержанием фторидов равным 500 ppm, что составило 85,34% среди зубных паст, содержащих фтор (рисунок 2). Следует отметить, что, по рекомендациям Европейской академии детской стоматологии, применение детской зубной пасты со средним содержание фторидов равным 500 ppm является оптимальным для детей в возрасте от 2 до 6 лет при чистке зубов 2 раза в день [3].

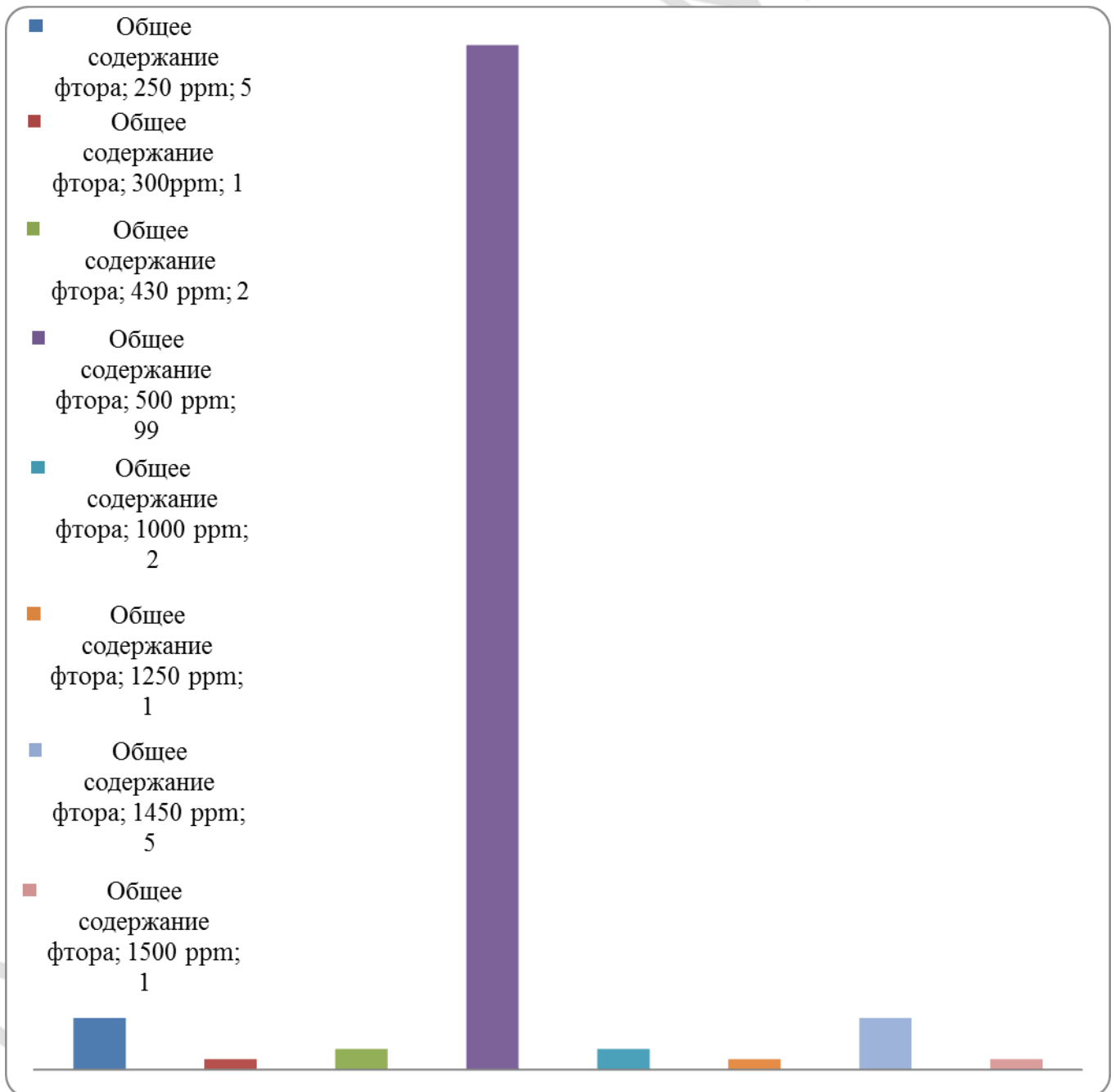


Рисунок 2 - Распределение зубных паст по концентрации фторидов

В ходе исследования было установлено, что большинства детей в ДДУ используют импортные зубные пасты (58,75% ±6,07), 16,25%±3,16 паст изготовлены в Российской Федерации, и только четверть детей (25,0%±3,95) имеют зубные пасты отечественных производителей (рисунок 3).

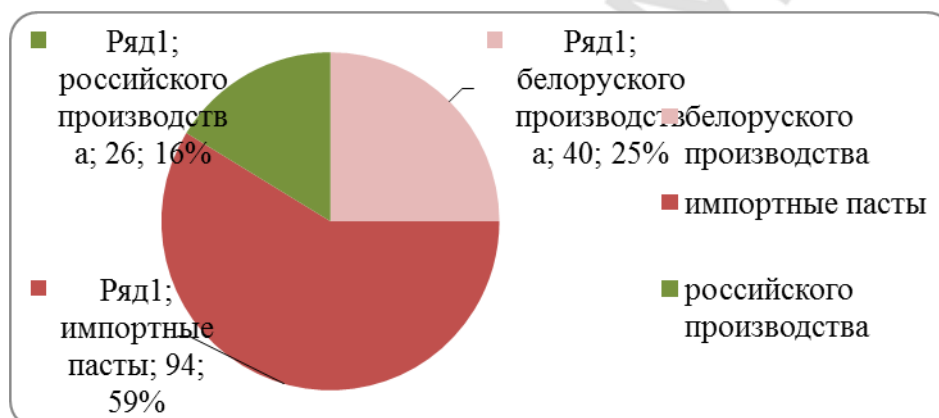


Рисунок 3 – Распределение паст по странам-производителям

#### Выводы:

1. У большинства (85,34%) детей в возрасте от 4 до 6 лет зубные пасты, используемые для ежедневной чистки зубов в условиях детского дошкольного учреждения, соответствуют возрастным рекомендациям.
2. В условиях детского дошкольного учреждения 72,5% детей используют зубные пасты с фторидами.
3. Преобладает количество зубных паст со средним содержанием фторида равному 500ppm.

*Y. A. Gritskova, Y. O. Fedoskova*

#### COMPARATIVE CHARACTERISTIC OF THE USED TOOTHPASTE CHILDREN AGED 4 TO 6 YEARS

*Tutor Associate professor M. A. Shilova*

*Department of Pediatric Dentistry*

*Belarusian State Medical University, Minsk*

#### Литература

1. Опыт планирования и проведения мероприятий по профилактике кариеса зубов у детей раннего возраста в условиях дошкольного образовательного учреждения / Л. В. Козловская, А. И. Яцук, М. В. Жигало и др. // Стоматологический журнал. – 2009. – №1. – С. 30-33.
2. Луцкая, Т. К., Терехова, Т. Н. Индивидуальная гигиена полости рта у детей. // Современная стоматология. – 2014. – №2. – С. 13-20.
3. Попруженко, Т. В. Профилактика основных стоматологических заболеваний / Т. В. Попруженко, Т. Н. Терехова. – М.: МЕДпресс-информ, 2009. – 464 с.
4. Использование зубных паст линии Lacalut в профилактической программе для детей / Т. Н. Терехова, М. И. Кленовская, Е. М. Гулько, М. А. Шилова // Стоматологический журнал. – 2010. – №1. – С. 142-146.