

В. В. Романенко, Н. В. Климова
ОТНОШЕНИЕ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ К ОТБЕЛИВАНИЮ ЗУБОВ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Ж. М. Бурак

Кафедра стоматологии детского возраста

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме. В статье содержатся результаты анкетирования молодых людей по вопросам информированности о процедуре отбеливания, анализ применения отбеливающих зубных паст.

Ключевые слова: отбеливание, анкетирование.

Resume. *The article contained the results of the survey of young people on the awareness of the bleaching procedure, the analysis of the use of bleaching toothpastes.*

Keywords: *bleaching, questioning, young people.*

Актуальность. С каждым годом эстетическая стоматология становится более востребованной. Все большее количество людей понимает, что красивые белые зубы – это элемент современной культуры, символ молодости, здоровья, красоты и успеха [1]. Исследования American Academy of Cosmetic Dentistry (AACD) показали, что люди с непривлекательной по цветовому компоненту улыбкой испытывают проблемы с социальной адаптацией [2].

Отбеливание зубов — это консервативный метод эстетической стоматологии, направленный на устранение дисколорита зубов различной этиологии [3]. Популярность данной процедуры неуклонно растет, а предлагаемые в настоящее время методики отбеливания являются достаточно доступными для значительной части населения [4, 5], однако вопрос их безопасности, прежде всего для тканей зуба, остается до конца нерешенным. Молодые люди, предъявляющие высокие требования к своему внешнему виду в целом и дентальной эстетике в частности, являются потенциально наиболее активными потребителями услуги отбеливания зубов. Вопросы мотивации и информированности пациентов, обращающихся к стоматологу за отбеливанием зубов, остаются недостаточно изученными.

Цель: изучить отношение молодых людей к отбеливанию зубов.

Задачи:

1. Определить удовлетворенность молодых людей цветом своих зубов.
2. Выявить мнение опрошенных о возможном негативном влиянии отбеливания на зубы.
3. Оценить востребованность процедуры профессионального отбеливания зубов среди респондентов.
4. Проанализировать применение молодыми людьми отбеливающих зубных паст.

Материал и методы. Проведено анкетирование 321 молодых людей в возрасте от 18 до 25, проживающих и/или обучающихся в городах Минск, Гомель, Могилев, Молодечно, Рогачев. Полученные данные обработаны статистически.

Результаты и их обсуждение. Анализ результатов анкетирования показал, что почти половина респондентов – 45,8% (147 человек) – указали, что довольны цветом своих зубов, что достоверно выше как доли респондентов, недовольных цветом своих зубов – 34,0% (109 человек) – так и доли респондентов, затруднившихся с ответом – 20,2% (65 человек); $\chi^2=19,2$ и 37,8 соответственно, $p<0,001$. Вместе с тем, 36,1% (53 человека) из указавших на удовлетворенность цветом своих зубов хотели бы провести процедуру отбеливания, что может свидетельствовать о внутренней неудовлетворенности этих молодых людей эстетикой своей улыбки и стремлении ее улучшить.

Подвергались процедуре профессионального отбеливания зубов 10,6% (34 человека) молодых людей, принявших участие в исследовании. И статистически равнозначная доля респондентов ($p > 0,05$) – 10,9% (35 человек) – без контроля врача приобретали и использовали специальные средства для отбеливания зубов, имеющиеся в открытой продаже в РБ и за ее пределами. Таким образом, изменить цвет своих зубов путем отбеливания пробовал каждый пятый респондент – 21,5% (69 человек).

Следует отметить, что 35% (24 человека) молодых людей из прибегнувших к процедуре профессионального или самостоятельного отбеливания зубов, остались не довольны полученным результатом, что может свидетельствовать о высоких требованиях молодежи к своей внешности и завышенных ожиданиях от процедуры отбеливания зубов.

Анализ оценки респондентами возможного вреда отбеливания для зубов показал, что доля лиц, считающих отбеливание вредным, и доля лиц, затруднившихся дать оценку данной процедуре, явились статистически равнозначными, составив соответственно 40,2% (129 человек) и 33,6% (108 человек), $p > 0,05$. Достоверно меньшая доля опрошенных – 26,2% (84 человека) – уверены в безопасности отбеливания, $\chi^2 = 14,2$; $p < 0,001$ и $\chi^2 = 4,3$; $p < 0,05$ соответственно. Представляет интерес тот факт, что треть молодых людей из уверенных в негативном воздействии отбеливания на зубы – 31,7% (41 человек) – все равно хотели бы провести данную процедуру, а 20,2% (26 человек) уже ее провели на момент выполнения исследования. Это подтверждает приоритет внешнего вида у исследуемой категории населения, т.е. молодежи (рисунок 1).

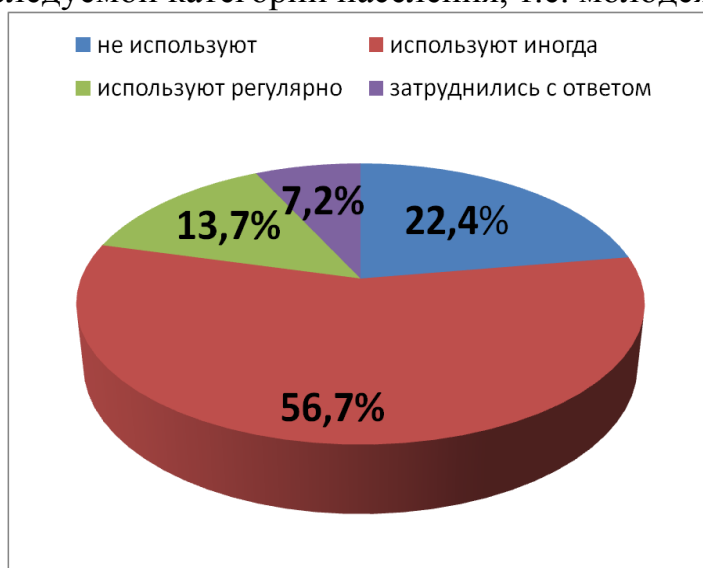


Рисунок 1 – Распределение респондентов по мнению о возможном негативном воздействии отбеливания на зубы

Анализ используемых молодыми людьми средств гигиены выявил, что две

трети респондентов – 70,4% (226 человек) – применяют зубные пасты, обещающие отбеливающий эффект. Это достоверно больше доли лиц, признавших недовольство цветом зубов – 34,0% (109 человек) - $\chi^2=85,5$; $p<0,001$. Регулярно используют зубные пасты, заявленные как отбеливающие, 13,7% (44 человека), периодически - 56,7% (182 человека), $\chi^2=91,3$; $p<0,001$. Стоит отметить, что 37% (84 человека) респондентов, использующих отбеливающие зубные пасты, остались недовольны результатом их применения. Вместе с тем, 7,2% (23 человека) респондентов не придают значения тому, какой пастой они чистят зубы (рисунок 2).



Рисунок 2 – Распределение респондентов по применению для гигиенического ухода зубных паст, обещающих «отбеливание зубов»

При анализе полученных нами данных анкетирования было выявлено, что, несмотря на высокие требования основной массы респондентов к своему внешнему виду, каждый пятый из них – 20,2% (65 человек) чистит зубы 1 раз в день, а 1,5% (5 человек) - даже не каждый день. Среди респондентов указавших, что чистит зубы 1 раз в день или не каждый день, доля довольных цветом своих зубов составила 40,0% (28 человек).

Выводы:

1. Доля респондентов, указавших, что удовлетворены цветом своих зубов – 45,8% - достоверно выше доли недовольных цветом своих зубов – 34,0% и доли затруднившихся с ответом – 20,2% ($p<0,001$).

2. Только каждый четвертый опрошенный уверен в безопасности отбеливания для здоровья зубов (26,2%).

3. Около половины респондентов (48%) хотели бы провести себе отбеливание зубов, что достоверно выше доли лиц, признавших недовольство цветом своих

зубов. Каждый десятый респондент (10,9%) без контроля врача приобретал и использовал специальные средства для отбеливания зубов.

4. Доля лиц, регулярно или периодически использующих зубные пасты, заявленные как осветляющие зубы, составляет 70,4% и в 2 раза превышает долю респондентов, заявивших о недовольстве цветом своих зубов (34,0%).

Все вышеизложенное позволяет заключить, что проблема неудовлетворенности цветом зубов является актуальной для молодежи, а процедура отбеливания зубов среди данной категории населения относится к высоко востребованным.

V. V. Romanenko, N. V. Klimova
THE ATTITUDE OF YOUNG PEOPLE TO TEETH BLEACHING
Tutor Associate professor Z. M. Burak
Department of Pediatric dentistry
Belarussian State Medical Unuversity, Minsk

Литература

1. Акулович, А. В. Распространенность отбеливания зубов на территории Российской Федерации [Текст]* / А. В. Акулович, Л. А. Попова // Саратовский научно-медицинский журнал. – 2011. – Том 7. – № 1. – С. 268-269.
2. Крихели, Н. И. Обзор литературы по отбеливанию зубов [Текст]* / Н. И. Крихели // Стоматология для всех. – 2007. – № 3. – С. 26–36.
3. Луцкая, И. К. Домашнее отбеливание зубов [Текст]*/ И. К. Луцкая, Н. В. Новак // Новое в стоматологии. – 2008. – № 3 (151). – С. 10–14.
4. Манак, Т. Н. Сравнительная оценка отбеливающих зубных паст [Текст]* / Т. Н. Манак, Д. Л. Корчигин, К. В. Медведева // Стоматолог. – 2013. – № 2(9). – С. 37-40
5. Петрук, А. А. Оценка эффективности отбеливания зубов гелями на основе перекиси карбамида [Текст]*/ А. А. Петрук, Н. М. Полонейчик // Современная Стоматология. – 2002. – № 2. – С. 32–33.