

*Д. В. Веремейчик*  
**ДЕНТОФОБИЯ: ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ  
И СПОСОБЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ**

*Научный руководитель ассист. Л. А. Никифорова*

*1-я кафедра терапевтической стоматологии,  
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

***Резюме.** Проведенный социологический опрос показал, что основными причинами боязни стоматологического лечения являются болезненность процедур, напряженная психологическая обстановка и негативный опыт лечения, полученный в детстве. Основными мероприятиями по минимизации дискомфорта являются эффективная анестезия, соблюдение принципов деонтологии, психотерапевтические техники, санитарно-просветительная работа.*

***Ключевые слова:** дентофобия, болезненность, психологическая обстановка, профилактика.*

***Resume.** A survey shows that most fears people have about dental procedures are related to painful treatment, uncomfortable environment like too bright light, loud sounds, medicaments smell, and the negative painful treatment experience from the past. Using effective anesthetics, psychotherapeutic techniques, being compliant with deontological ethics, studying best practices will help to minimise the discomfort.*

***Keywords:** dental fear, pain, psychological climate, prophylaxis.*

**Актуальность.** Несмотря на усовершенствование стоматологического

оборудования и разного рода мероприятия, направленные на максимальное снижение дискомфорта у пациентов, число людей, страдающих дентофобией (навязчивое состояние в виде непреодолимой боязни (страха) стоматологического лечения), довольно велико. Многие врачи отмечают, что такого рода пациенты, как правило, обращаются за стоматологической помощью, лишь тогда, когда «зубная боль» уже становится нестерпимой. Таким образом боязнь стоматологического лечения не только негативно влияет на психологическое состояние пациента, но и затрудняет профилактику и раннюю диагностику стоматологических заболеваний, а также усложняет саму процедуру стоматологического лечения.

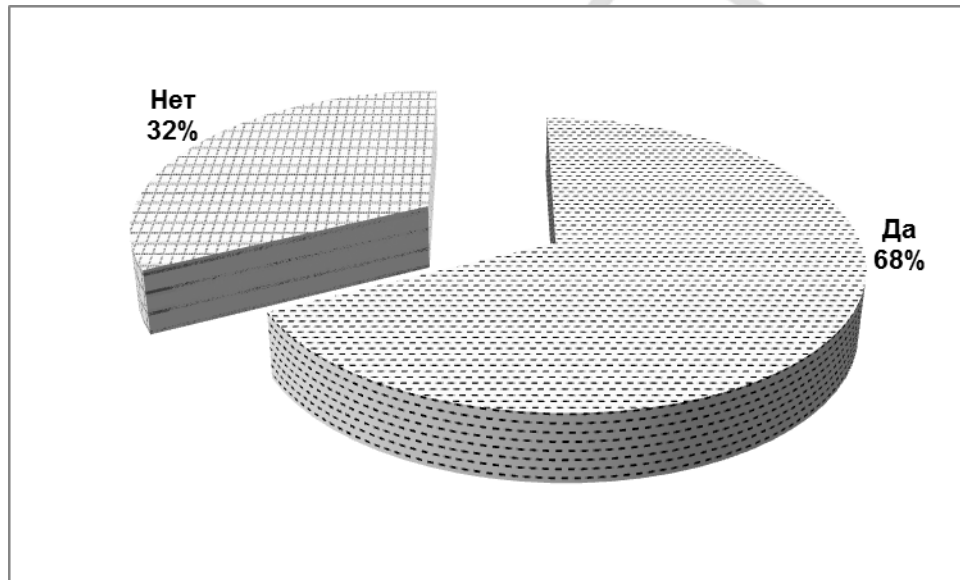
**Цель:** Выявить причины формирования дентофобии у пациентов и определить возможные способы её предупреждения.

**Задачи:**

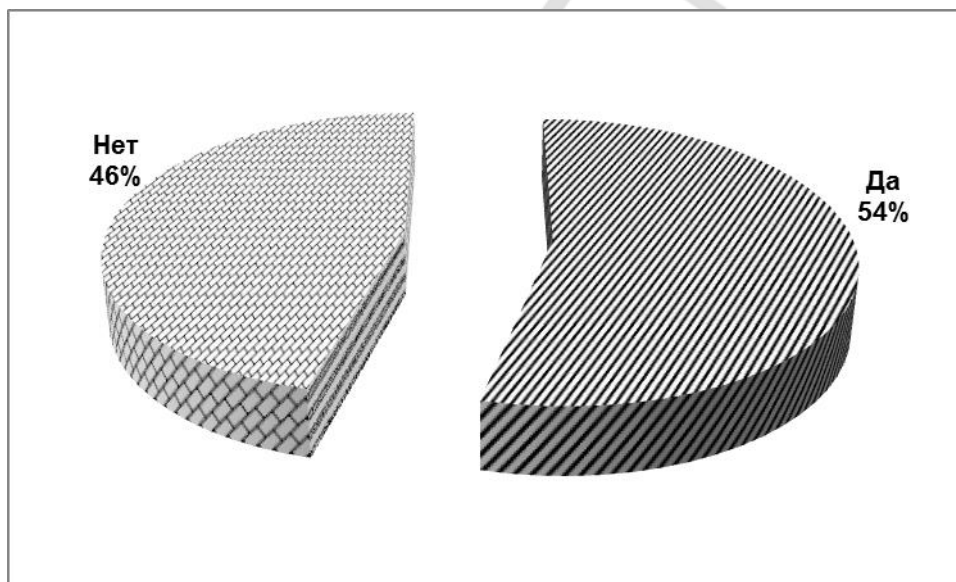
1. Выявить причины, способствующие формированию дентофобии.
2. Определить возможные способы предупреждения дентофобии.

**Материал и методы.** Проведен соцопрос (анкетирование) среди 256 пользователей социальной сети (интернет-аудитория) в возрасте от 22 до 45 лет (34 мужчины, 222 женщины). В состав анкеты входили вопросы о наличии боязни стоматологического лечения в детстве, основные факторы, причинявшие дискомфорт пациенту на тот момент, наличие боязни на сегодняшний день, основные факторы, вызывающие страх и дискомфорт на стоматологическом приеме сейчас [1]. Также у респондентов выясняли, доводили ли они какое-либо стоматологическое заболевание до «запущенной» стадии из-за боязни визита к стоматологу. Кроме этого выясняли, есть ли у респондентов предложения по улучшению организации стоматологического лечения и уменьшению боязни и дискомфорта.

**Результаты и их обсуждение.** В присутствии страха перед посещением врача-стоматолога признались 54% респондентов. При этом 68% респондентов указали, что «да, боялся в детстве»; 54% респондентов – «да, боюсь и сейчас» (рисунки 1, 2).



*Рисунок 1* – «Боялись ли Вы в детстве визитов к стоматологу?»



**Рисунок 2** – «Испытываете ли Вы негативные эмоции при посещении стоматолога?»

Лидирующим фактором, вызывающим боязнь, отметили болезненность стоматологического лечения 31% респондентов. Второе место (23% респондентов) занимает раздражающий звук от бормашины. На третьем – неприятный запах лекарственных средств (10% респондентов). Также среди подобных факторов указывали на напряженную психологическую обстановку; негативный опыт лечения, полученный в детстве; присутствие стоматологических инструментов в зоне прямой видимости; «стерильный» цвет стен; «бьющий в глаза» яркий свет; боязнь некачественного лечения (рисунок 3).

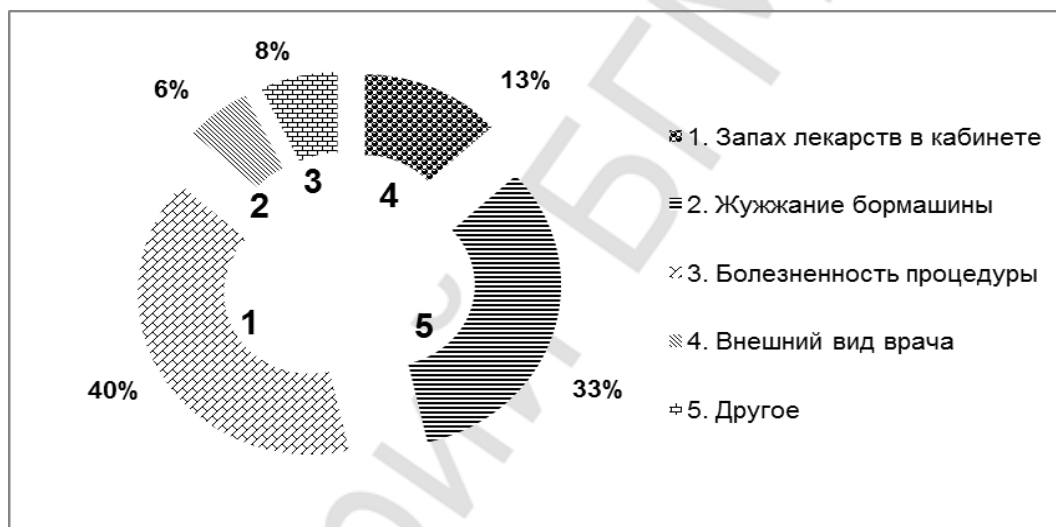


Рисунок 3 – «Что причиняет Вам наибольший дискомфорт на приеме?»

Важно также отметить, что 29% респондентов признались в том, что неоднократно доводили заболевание до «запущенной» стадии из-за присутствия навязчивой боязни стоматологического лечения (рисунок 4).

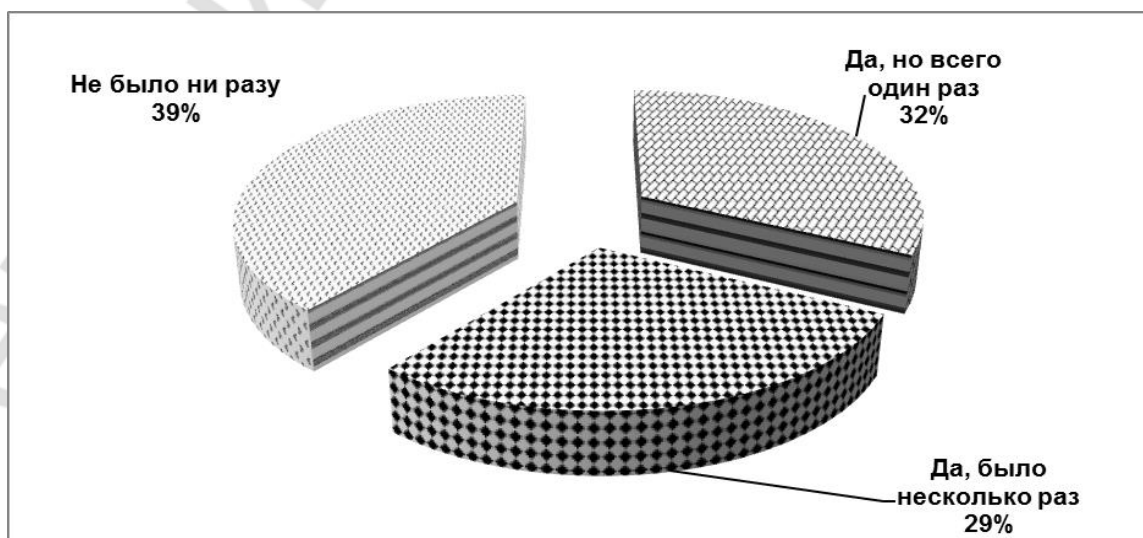


Рисунок 4 – Были ли у Вас случаи, когда Вы не обращались к стоматологу длительное время из-за боязни и «запустили» какое либо стоматологическое заболевание?

В результате анализа данных социологического опроса, было выявлено, что причина страха посещения стоматологической клиники основывается, прежде всего, на собственном негативном опыте пациента, связанном с осложненным и болезненным лечением в прошлом. Особую роль играют впечатления, полученные в детском возрасте, поскольку детский страх остается на подсознательном уровне на протяжении всей оставшейся жизни и трудно поддается коррекции. Зубная боль

имеет значительное отличие от других видов боли, а именно - она острее и более выражена. Также пациенты боятся «неконтролируемой ситуации» и ожидания боли, даже если процедура не предполагает каких-либо болевых ощущений. Не следует недооценивать роль и чужого отрицательного опыта посещения стоматолога: истории родственников или знакомых, передача страха детям их родителями и т.п.

На основании анализа результатов социологического опроса были сформированы рекомендации для врача-стоматолога и пациента по снижению страха и дискомфорта на стоматологическом приеме. Пациентам, страдающим дентофобией, для уменьшения боязни перед визитом можно использовать методики дыхательной гимнастики, аутогенной тренировки, йоги. Визит необходимо планировать таким образом, чтобы иметь запас времени. Стоматолога лучше посещать в утренние часы, чтобы страх и напряжение не накапливались в течение дня. Также пациент может попросить стоматолога распланировать ход лечения на несколько коротких визитов. Во время процедуры лечения по договоренности с врачом предупреждать его (подавать знак рукой), если потребуется перерыв.

Для врача-стоматолога определяющим аспектом является создание комфортной психологической обстановки в кабинете [2]. Очень важно общаться с пациентом на протяжении всего лечения, по возможности отвлекать от неприятных ощущений, максимально обезболить процедуру. Снижение болевых ощущений достигается применением современных местных анестетиков, соблюдением техники проведения анестезии. Также на сегодняшний день успешно применяются методики гипноза, электрообезболивания, аудиоаналгезии, акупунктуры и др. Перед сложной продолжительной процедурой по показаниям возможно предварительное назначение седативных препаратов. В сложных случаях при неконтролируемых приступах страха необходимо порекомендовать пациенту проконсультироваться у психотерапевта, который назначит адекватное лечение. Также важна социальная и педагогическая работа по формированию у населения правильного отношения к стоматологическому лечению.

**Выводы:**

1. Одним из главных факторов развития дентофобии является негативный опыт стоматологического лечения в детстве, а также напряженная психологическая обстановка в кабинете и болезненность процедур.

2. Возможными способами предупреждения дентофобии являются адекватное обезболивание процедуры (анестезия) и создание комфортной психологической обстановки в стоматологическом кабинете, а также санитарно-просветительная работа с населением.

*D. V. Veremeytchik*  
**CAUSES AND PREVENTION OF DENTAL FEAR**  
*Tutor Assistant L. A. Nikiforenkov*

*1-st Department of Therapeutic Dentistry  
Belarusian State Medical University, Minsk*

**Литература**

1. Профессиональное общение на детском стоматологическом приеме / Т. Н. Терехова [и др.] // Современная стоматология. – 2014. – № 2. – С. 61-63.
2. Попруженко, Т. В. Основы управления поведением детей и подростков на стоматологическом приеме: учебно-методическое пособие / Т. В. Попруженко, Т. Н. Терехова – Мн.: БГМУ, 2006. – 72 с.