

Качество жизни и особенности эмоционального статуса у лиц с микроваскулярной стенокардией

Бойчук Лариса Александровна, Бойчук Лариса Александровна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, профессор Митьковская

Наталья Павловна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Несмотря на благоприятный прогноз, у пациентов с микроваскулярной стенокардией наблюдаются стойкие проявления и ухудшение течения заболевания со временем, возникновение более частых сильных приступов стенокардии, устойчивых к медикаментозному лечению. Симптомы могут ограничивать повседневную активность пациентов и приводить к госпитализации в стационар или реанимационное отделение.

Цель исследования

Изучить состояние психоэмоциональной сферы пациентов с микроваскулярной стенокардией.

Материалы и методы

В исследование включено 20 пациентов с микроваскулярной стенокардией, в возрасте 35-62 лет (5 мужчин и 15 женщин). Группу сравнения составили 20 пациентов со стенозирующим атеросклерозом коронарных артерий (14 женщин и 6 мужчин), достоверно не отличавшихся по возрасту и соотношению полов. Оценку качества жизни проводили по опроснику Medical Outcomes Study Short Form (SF-36). Госпитальная шкала тревоги и депрессии», направленная на оценку выраженности симптомов тревожных и депрессивных расстройств

Результаты

Результаты исследования показали, что в целом удовлетворенность своим физическим здоровьем у пациентов со стенозирующим атеросклерозом коронарных артерий выше, чем в группе пациентов с микроваскулярной стенокардией, несмотря на то, что респонденты группы МВС по критерию «Физическая активность» оценивают своё КЖ выше, то есть отмечали большую переносимость физических нагрузок. Что касается болевых ощущений в груди у пациентов обеих групп было достоверное отличие: пациенты с микроваскулярной стенокардией оценивали интенсивность болевых ощущений выше, чем пациенты сравняемой группы. Различия в оценке КЖ в психологической сфере не выявлены.

По результатам, полученным при помощи ГШТД, можно отметить, что у 40% пациентов уровень тревожности не превышал нормального показателя, у 40% фиксируется субклинически выраженная тревожность и у 20% можно отметить клинически выраженную тревожность. Усредненный показатель тревожности был выше у женщин и составлял 8,5 балла, тогда как у мужчин этот показатель составлял 5,2 балла ($p < 0,05$).

По показателям шкалы «депрессия» установлено, что 65% респондентов имели показатель уровня депрессии не превышающий нормальный, 35% имели субклинически выраженный уровень депрессии, клинически выраженного уровня депрессии не имел ни один респондент.

Выводы

Среди пациентов с микроваскулярной стенокардией у женщин преобладают тревожные расстройства, а у мужчин – депрессивные. По результатам опросника SF-36 оказалось, что показатели КЖ, как физического, так и психического здоровья, среди пациентов с микроваскулярной стенокардией снижены и не имели достоверных различий.