

Д. Л. Володкевич, А. Л. Володкевич
ИЗУЧЕНИЕ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА У БЕРЕМЕННЫХ
(ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АНКЕТИРОВАНИЯ)

Научные руководители: канд. мед. наук, доц. А. В. Бутвиловский,
ассист. В. Р. Гайфуллина

2-я кафедра терапевтической стоматологии,
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме. Проведено анкетирование 322 беременных женщин с помощью специально разработанной анкеты, содержащей 3 блока вопросов (питание, гигиена полости рта и местная фторпрофилактика, а также системная фторпрофилактика). В статье представлены результаты анкетирования по вопросам гигиены полости рта, местной домашней и офисной фторпрофилактики.

Ключевые слова: фтор, беременность, фторпрофилактика.

Resume. A survey of 322 pregnant women with a specially designed questionnaire containing three sets of issues (food, oral hygiene and local fluoride prevention, systemic fluoride prevention). The article presents the results of the survey on the local home and office fluoride prevention.

Keywords: fluoride, pregnancy, fluoride prevention.

Актуальность. Актуальность исследования связана с более высоким риском возникновения кариеса у беременных женщин [1,2]. Основным методом профилактики возникновения кариозных поражений у беременных является гигиена полости рта [3].

Цель: изучить уровень гигиенических знаний и навыков у беременных.

Задачи:

1. Определить, какая доля беременных женщин обращается к стоматологу с целью профилактики.
2. Оценить кратность, длительность и соотношение с приемом пищи чистки зубов беременными женщинами.
3. Установить долю беременных женщин, для которых организована домашняя и офисная местная фторпрофилактика.

Материал и методы. Проведено анкетирование 322 беременных женщин с использованием специально разработанной анкеты, включающей 30 вопросов. Полученные данные обработаны методом описательной статистики. Достоверность различий определена по критерию хи-квадрат в пакете программы Microsoft Excel. Анкета содержала 3 блока вопросов: вопросы по питанию беременных, по гигиене полости рта и домашней и офисной местной фторпрофилактике, а также по системной фторпрофилактике. В данной статье внимание акцентировано на блоке вопросов по гигиене полости рта и местной фторпрофилактике.

Исследование проводилось на следующих базах:

1. 6 городская клиническая больница
2. городской клинический роддом №2

3. женская консультация 15 городской поликлиники

4. 25 центральная поликлиника Московского района (стоматологическое отделение)

5. женская консультация 32 городской клинической поликлиники.

Результаты и их обсуждение. Средний возраст женщин, принявших участие в анкетировании, составил 28,3 года. По причинам обращения к стоматологу наблюдалось следующее распределение беременных: с целью профосмотра обратились только 73,0% женщин (хи-квадрат=136,0; $p < 0,001$), а остальные – с целью лечения или удаления зубов. Установлено, что достоверно большая часть респондентов (86,3%) практикует рекомендуемый режим чистки зубов – 2 раза в день (хи-квадрат=340,1; $p < 0,001$). Оптимальную длительность чистки зубов (2-3 минуты и более) соблюдает также достоверно большая часть (69,9%) опрошенных (хи-квадрат=101,8; $p < 0,001$). При этом чистку зубов утром после приема пищи выполняет только половина беременных женщин (46,0%, $p > 0,05$). Однако, сочтенный анализ показателей кратности, длительности и соотношения с приемом пищи чистки зубов позволил установить, что все 3 показателя соответствуют рекомендациям стоматолога лишь в 32% случаев (хи-квадрат=83,6; $p < 0,001$).

Наиболее популярными зубными пастами среди опрошенных оказались пасты Colgate, Lacalut и Blend-a-med.

Отмечено, что только половина (51,6%, $p > 0,05$) респондентов акцентируют внимание на выборе зубной пасты со фтором, которая является одним из инструментов домашней местной фторпрофилактики. Оптимальное количество пасты для одной чистки зубов использует достоверно меньшая часть опрошенных (30,1%, хи-квадрат=101,8; $p < 0,001$), остальные респонденты используют избыточное количество пасты, помещают пасту на все щеточное поле (рисунок 1). По нашему мнению, такой подход является нерациональным, поскольку наряду с повышенным расходом пасты появляется вероятность развития флюороза зубов будущего ребенка.

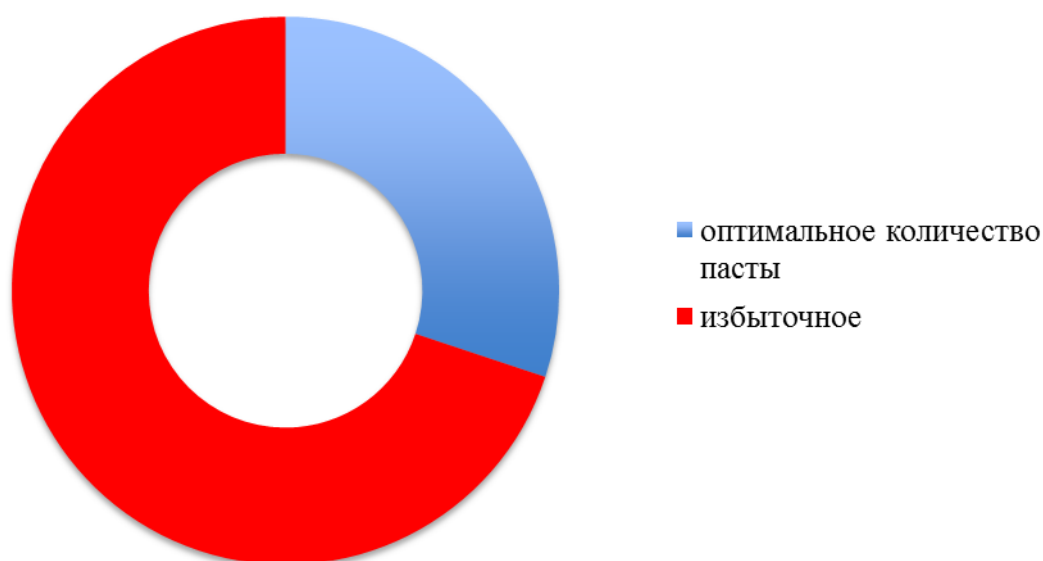


Рисунок 1 – Распределение опрошенных по количеству зубной пасты на 1 чистку

Установлено, что при проведении профессиональной гигиены полости рта аппликация препаратов фтора проводилась в 39,1% случаев, это свидетельствует о наличии резерва повышения кариесрезистентности зубов беременных путем офисной аппликации местных фторпрепаратов (рисунок 2).

Профессиональная гигиена



Рисунок 2 – Использование препаратов фтора при профессиональной гигиене

Выводы:

1. С целью профилактики стоматологических заболеваний во время беременности к стоматологу обращается 73% женщин.

2. Кратность, длительность чистки зубов, соотношение чистки с приемами пищи являются оптимальными лишь у 32,0% респондентов.
3. Домашняя местная фторпрофилактика организована у 51,9% опрошенных, офисная – у 39,1%.

D. L. Valadkevich, A. L. Valadkevich
STUDY OF ORAL HEALTH IN PREGNANT
(ON THE RESULTS OF SURVEY)

Tutors: Associate professor A. V. Butvilovsky,
Assistant V. R. Haifullina

2nd Department of Therapeutic Dentistry,
Belarusian State Medical University, Minsk

Литература

1. Аксамит Л. А. Значение зубного налета в возникновении пришеечного кариеса у беременных женщин // Акушерство и гинекология. – 1988. - №6. – С.39-41.
2. Кузьмина Э. М., Васина С. А., Петрова Е. С., Смирнова Т.А. и др. Профилактика стоматологических заболеваний: Учебное пособие. – М., ММСИ. – 1997. – 136с.
3. Толмачева С. М., Лукиных Л. М. Стоматологические заболевания в период беременности и их профилактика.– М. 2005; 123с.