

*Е. В. Мурин*

## **РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СТОМАТОФОБИИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Н. И. Дмитриева*

*1-я кафедра терапевтической стоматологии,*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

*Резюме.* Проведено анонимное анкетирование 106 студентов медуниверситета с использованием шкалы стоматологической тревожности Кораха. Страх, вызванный необходимостью посещения стоматолога испытывают 80% опрошенных. Ярко выраженную тревогу испытывают 15,1% студентов.

*Ключевые слова:* фобия стоматолог шкала Кораха.

*Resume.* 106 students of Medical University were surveyed anonymously with dental anxiety scale of Corah. 80% of respondents have a fear. 15,1% of students have unqualified anxiety.

*Keywords:* fobiya dentist Corah scale.

**Актуальность.** По данным Российского общества стоматологов каждый третий житель Земли испытывает в той или иной степени боязнь перед стоматологами и стоматологическими процедурами, что является одной из причин ухудшения общего стоматологического здоровья у населения. Психиатры называют такое состояние "фобия стоматолога" ("dental phobia"). Для всех больных этой группы общим следствием является нежелание посещать стоматолога вообще [1,3]. Страх стоматологического вмешательства порождает серьезную проблему – отсутствие первичных профилактических мероприятий, что приводит к развитию осложненного кариеса и тяжелых форм заболеваний маргинального периодонта [4]. Лишь невыносимая зубная боль может заставить страдающих стоматофобией обратиться за помощью. Многие из них постепенно теряют зубы и возникает необходимость дорогостоящего протезирования зубов [2].

Как результат – высокая распространенность и интенсивность кариозного процесса, большое количество удаленных зубов не только у взрослых, но и в детском возрасте. Все вышесказанное подтверждает медицинскую и социальную значимость проблемы стоматофобии [3].

**Цель:** изучить распространённость стоматофобии у студентов медицинского

университета.

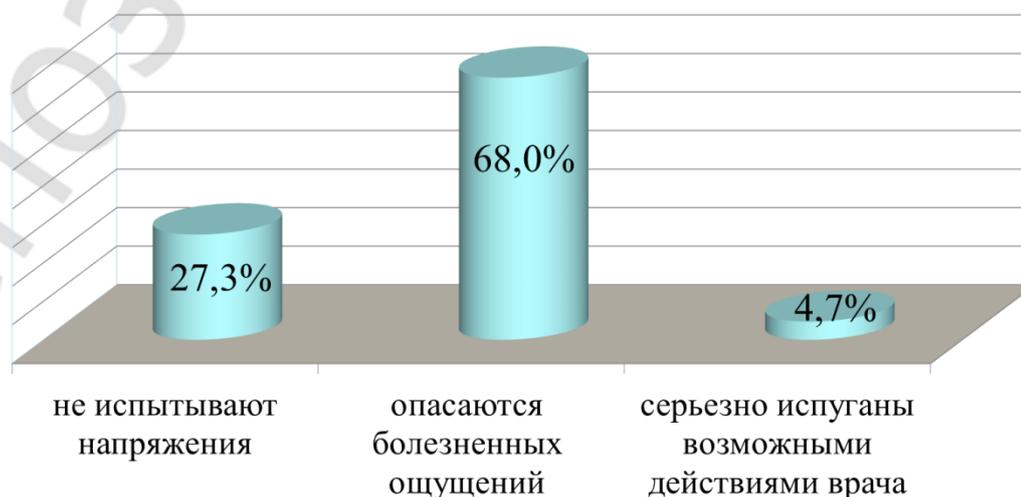
**Задачи:**

1. Определить распространенность стоматофобии среди студентов медицинского университета.

2. Дать оценку показателям стоматофобии, руководствуясь шкалой Кораха.

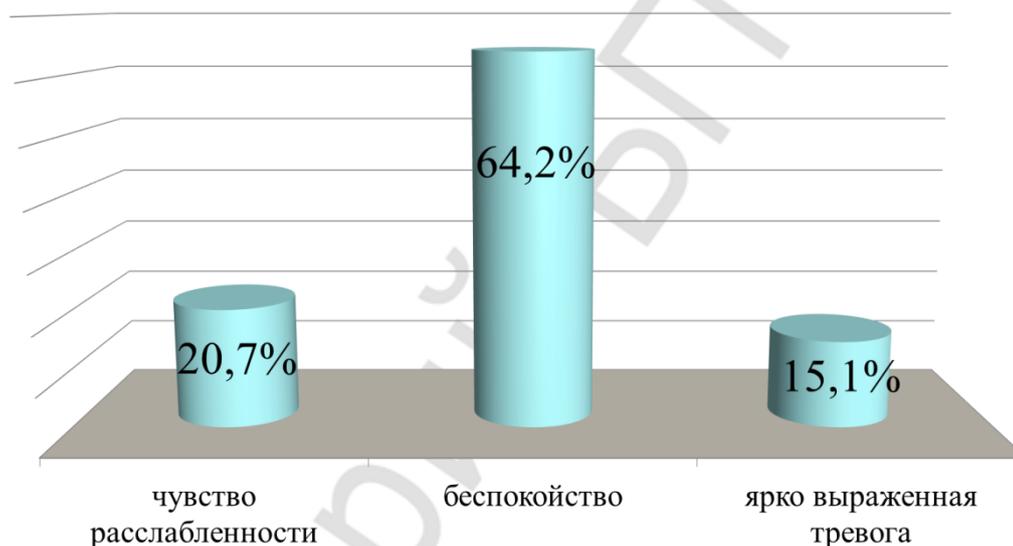
**Материал и методы.** Исследование было проведено среди 106 студентов медицинского университета, в том числе 86 (81%) девушек и 20 (19%) юношей от 19 до 26 лет. Средний возраст составил  $19,7 \pm 1,0$  лет. Было проведено анонимное анкетирование с использованием шкалы стоматологической тревожности Кораха (DAS-R) для дифференцированной оценки стоматологических страхов (дентофобий) [5]. Показатели приведены в их среднем значении со стандартной ошибкой  $M \pm m$ .

**Результаты и их обсуждение.** По результатам опроса установлено, что респонденты посещают врача-стоматолога от 1 до 4 раз в год, в среднем на каждого студента приходится  $1,5 \pm 0,7$  визитов. Нами выявлено, что в день визита к врачу только 27,3% от общего числа респондентов не испытывают напряжения. Испытывают некоторое беспокойство, опасаются болезненных ощущений (72,7%) респондентов, в том числе 4,7% опрошенных заявили, что серьезно испуганы возможными действиями врача (рисунок 1).



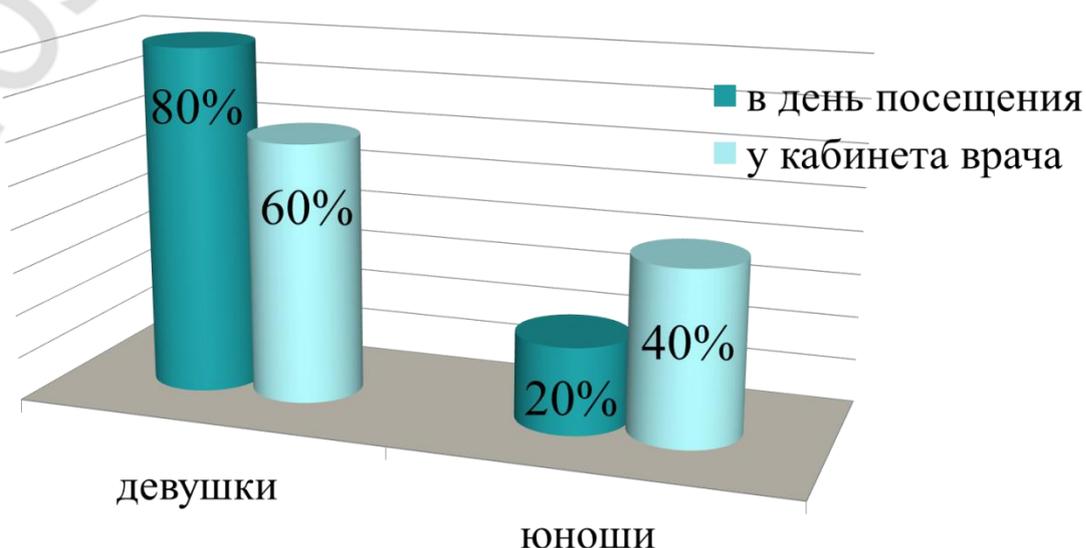
**Рисунок 1** – Ощущения пациентов в день визита к врачу

При посещении врача-стоматолога, ожидая своей очереди в коридоре у кабинета, лишь только каждый пятый (20,7%) чувствовал расслабленность. В рамках от умеренного беспокойства до высокой степени стоматологической тревожности находилось 79,3% респондентов. Ярко выраженную тревогу либо фобию отметили (15,1%) опрошенных (рисунок 2).



**Рисунок 2** – Ощущения пациентов во время ожидания очереди к врачу

Анализ стоматофобии по гендерному признаку показал, что в день визита серьезно испуганы в 4 раза больше девушек (80%), чем юношей (20%). Вместе с тем, при ожидании своей очереди перед кабинетом врача число лиц женского пола, испытывающих страх, уменьшается (60%), а мужского пола – увеличивается вдвое (40%) (рисунок 3).



**Рисунок 3** – Показатели стоматофобии по гендерному признаку

Анкетирование показало, что каждый седьмой респондент (14,2% от числа студентов) считает, что развитие заболеваний зубов и других тканей полости рта у него появилось вследствие отказа от посещения стоматолога, связанного с тревогой,

переживаниями, боязнью боли во время лечения. По шкале Кораха средний уровень тревожности среди них составил  $15,7 \pm 2,8$  балла.

**Выводы:**

1. В день обращения к врачу лишь 27,3% респондентов не испытывают напряжения.
2. Во время ожидания приема врача 79,3% опрошенных находились в высокой степени стоматологической тревожности.
3. 14,2% студентов связывают ухудшение стоматологического здоровья со страхом посещения стоматолога.

*E. V. Murin*

**PREVALENCE OF DENTAL PHOBIA AMONG STUDENTS OF MEDICAL UNIVERSITY**

*Tutor Associate professor N. I. Dmitrieva*

*1st Department of Therapeutic Dentistry,  
Belarusian State Medical University, Minsk*

**Литература**

1. Дмитриева, Т. Б. Социальный стресс и психическое здоровье / Т. Б. Дмитриева, А. И. Воложин. – М., 2001 – 91 с.
2. Кузьменко, И. В. Стоматофобия – «вечная» проблема стоматологии / И. В. Кузьменко // Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». – Выпуск № 12. – 2008. – Том 10.
3. Ларенцова, Л. И. Пациент и стоматолог глазами друг друга [Электронный ресурс] – Режим доступа к сайту: <http://www.ukrdental.com/> (дата обращения 25.12.2014).
4. Леус, П. А. Профилактика кариеса зубов на индивидуальном уровне у взрослых / П. А. Леус // Стоматол. журнал. – Выпуск № 3. – 2008. – Том 10. – С. 198-209.
5. Corah, N. L. Development of dental anxiety scale / N. L. Corah. // J. Dent. Res. – 1969 – Vol. 48, № 4 – P. 596.