

# **La gripe española**

*Tsydzik Aliaksei Yanovich*

*Belarusian state medical university, Minsk*

*Tutor(s) - Kostiouchkina Oxana Mikhailovna, Belarusian state medical university, Minsk*

## **Introducción**

La gripe española ha sido la pandemia más devastadora del siglo XX, entre 1918 y 1919 mató de 40 a 100 millones de personas, aproximadamente del 3 al 6% de toda la población de la Tierra. Cerca de 500 millones de habitantes (el 21,5% de la población del planeta) fueron infectados. La epidemia empezó en los últimos meses de la Primera Guerra Mundial y rápidamente la superó por la cantidad de víctimas.

## **Objetivo**

El objetivo del estudio es averiguar las causas de la extrema virulencia del virus y de la gran mortalidad de los enfermos.

## **Materiales y Métodos**

Los periódicos y artículos de Internet de ediciones españolas y rusas han constituido el material de esta investigación. En nuestra investigación ha sido utilizado el método de recopilación y análisis de los datos.

## **Resultados**

El análisis de los datos demuestra que a principios del siglo XX el nivel de higiene pública era muy bajo. Los medicamentos eran caros y poco efectivos. La cercanía de los cuarteles y traslado masivo de las tropas contribuyeron a la expansión del virus. Los investigadores creen que el sistema inmune de los soldados se debilitó por la tensión de los combates y los ataques químicos, aumentando la probabilidad de contraer la enfermedad. La modernización de los sistemas de transporte y la cantidad de viajes de los combatientes posibilitaron que los navegantes propagaran más rápidamente la pandemia sobre más comunidades.

Actualmente una hipercitocinemia, o “tormenta de citocinas”, es considerado el factor responsable de la altísima mortalidad a causa del virus. En la hipercitocinemia, muchas células inmunes se concentran en un sólo lugar, dañando los tejidos y provocando una gran respuesta inflamatoria. Cuando se da en el sistema respiratorio, como fue el caso de la gripe española, la hipercitocinemia obstruye las vías respiratorias pudiendo causar la muerte. Este mecanismo

también explica por qué la gripe española mató a gran cantidad de personas que no se encontraban entre los grupos de riesgo de la gripe.

### **Hallazgos**

Los análisis de la situación sanitaria durante las grandes epidemias del pasado, vías de transmisión de la infección, mortalidad y eficacia del tratamiento, son importantes para la prevención de las enfermedades en la actualidad, incluyendo la creación de vacunas y medicamentos, medidas de cuarentena y la educación higiénica de la población.