

## **Динамика роли психотерапевтической составляющей в лечении больных псориазом**

*Емельянчик Екатерина Владимировна, Царенков Евгений Александрович*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Белугина Ирина Николаевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Развитие многоосевого подхода к терапии и социальной реабилитации больных псориазом является актуальной задачей современной дерматологии. Исследования, проведенные белорусскими учеными 15 лет назад, выявили незначительную степень использования возможностей психотерапевтической службы в лечении больных псориазом.

### **Цель исследования**

Изучить динамику включения психотерапевтической помощи в процесс лечения больных псориазом.

### **Материалы и методы**

Всего обследовано 142 пациента с диагнозом псориаз. Через 15 лет после первого этапа исследований (2000 год, группа пациентов составила 85 человек) был проведен второй этап - опрос 57 пациентов (больных псориазом) с использованием применявшейся ранее анкеты, позволяющей оценить ряд социо-культуральных особенностей личности больных, а также организационно-методических аспектов психотерапевтической помощи. Результаты обработаны статистически по критерию ф\*Фишера (угловое преобразование Фишера).

### **Результаты**

В 2015 году 89% пациентов слышали (читали), что возникновение и обострение заболевания связано с состоянием нервной системы, 89% согласны с этим утверждением на основании собственного опыта (в 2000 году 90,6% и 81,2% соответственно,  $p > 0,05$ ). Лечащие врачи рекомендовали обратиться за помощью к психотерапевту в 11% случаев, другие врачи советовали аналогично также в 11% случаев (в 2000 году 25,9% и 25,9% соответственно ( $p < 0,05$ )). За психотерапевтической помощью обратились в 2015 году 11% пациентов (в 2000 году – 21,2%;  $p < 0,05$ ). Из числа не обратившихся за помощью в 2000 году 20,9% считали это «ненужной затеей», а в 2015 году так считали 29,4% опрошенных. В тоже время из обратившихся за психотерапевтической помощью 6 пациентов - двое отметили улучшение в течении заболевания (в 2000 году 2 из 18 обратившихся), а 4 не считали обращение бесполезным, несмотря на то, что течение заболевания «не изменилось» (в 2000 году так считали 11 из 18 пациентов).

### **Выводы**

1. Результаты настоящих исследований свидетельствуют о том, что как в сознании пациентов, так и лечащих врачей-дерматологов психотерапевтический подход остается на низком уровне.

2. В лечении псориаза за последние 15 лет не стали шире использоваться должным образом пусть небольшие, но имеющиеся возможности психотерапевтической службы.