

## **Особенности психологического статуса у детей и подростков с хроническими дерматозами**

*Гетманова Ольга Александровна, Завадская Анастасия Игоревна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент **Барабанов Андрей Леонидович**, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Связана с влиянием часто встречающихся хронических рецидивирующих кожных болезней на психологический статус пациентов, в том числе – детей и подростков, у которых данной проблеме уделяется сравнительно мало внимания.

### **Цель исследования**

Изучить дерматологический индекс качества жизни, уровень депрессии и тревожности у детей и подростков с хроническими дерматозами.

### **Материалы и методы**

Были проведены осмотр, опрос и анкетирование 21 человека в возрасте от 7 до 18 лет с псориазом, атопическим дерматитом и угревой болезнью в КВД г.Минска. Для оценки тяжести заболевания использовались индексы PASI, SCORAD, Американская классификация. Для оценки депрессии использовались CES-DC, опросник депрессии Бека. Для оценки тревожности использовались тест тревожности (Р.Тэмпл и др.), СМАС, Шкала Ч.Д.Спилберга. Для оценки влияния заболевания на жизнь пациента использовался ДДИКЖ с 7 до 18 лет.

### **Результаты**

Установлено, что в группе с лёгкой степенью тяжести заболевания низкий уровень тревожности составлял 40%, средний - 40%, высокий - 20%; отсутствие депрессии - 70%, низкий уровень - 20%, высокий уровень - 10%; ДДИКЖ: незначительное влияние на жизнь пациента - 50%, умеренное влияние - 30%, очень сильное влияние - 20%. В группе со средней тяжестью заболеваний низкий уровень тревожности составил 22%, средний - 44%, высокий – 33%; отсутствие депрессии - 67%, легкая депрессия – 11%, умеренная – 11%, тяжёлая - 11%. ДДИКЖ: незначительное влияние на жизнь пациента - 33%, умеренное – 44%, высокое – 22%. В группе с тяжелой степенью заболеваний: средний уровень тревожности - 50%, очень высокий - 50%; незначительная депрессия - 50%, заметная депрессия-50%; ДДИКЖ: умеренное влияние на жизнь пациента - 50%, чрезвычайно сильное влияние - 50%.

### **Выводы**

1. Наблюдается прямая зависимость между тяжестью хронических дерматозов и уровнем тревожности и депрессии у детей и подростков.
2. Наблюдается обратная связь между уровнем тяжести заболеваний и качеством жизни пациентов.