

Состояние здоровья студентов медицинского вуза

Свядьиш Наталия Николаевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Болдина Наталия Александровна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Студенты являются особой производственно-профессиональной группой населения, характеризующейся определенной возрастной категорией и специфическими условиями труда и жизни.

Цель исследования

Оценить состояние здоровья студентов и спрогнозировать влияние образа жизни на их здоровье.

Материалы и методы

Нами проанализированы данные девятиста трех «Дневников здоровья», которые заполнялись студентами третьего курса медико-профилактического факультета Белорусского государственного медицинского университета на практических занятиях по предмету «Валеология». Статистическая обработка данных проводилась с помощью компьютерной программы Microsofts Excel.

Результаты

Анализ собранных материалов позволяет отметить, что сниженную сопротивляемость организма к острым заболеваниям (часто болеющие) отмечает 10,1% студентов. Каждая пятая студентка болеет более трех раз в году. Количество студентов, страдающих хроническими заболеваниями составляет 25,8%. Число девушек, имеющих

хронические заболевания несколько выше, чем юношей (27,1% против 20,0 % соответственно). Оценка физического здоровья по частоте сердечных сокращений показала, что средним физическим здоровьем обладают 60,2% студентов. У каждого третьего респондента (31,2%) выявлено плохое физическое здоровье. Анализ показателей артериального давления позволил установить, что каждый третий (28,0%) имеет пониженное артериальное давление.

Выводы

Информационный банк данных состояния здоровья послужит критерием в разработке программы охраны здоровья студентов в процессе обучения.