

Донозологическая диагностика поведенческих факторов риска среди учащихся, проживающих на территории радиоактивного загрязнения

Потороча Евгения Витальевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Борисова Татьяна Станиславовна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Поведение, сформированное в детском возрасте, оказывает прямое влияние на самочувствие ребенка и формирует здоровье взрослого человека, что актуально для населения, проживающего в условиях радиоэкологического неблагополучия. Своевременное выявление поведенческих факторов риска способствует определению приоритетных направлений и организации профилактических мероприятий.

Цель исследования

Выявить поведенческие факторы риска учеников, проживающих на территории радиоактивного загрязнения в процессе обучения.

Материалы и методы

Всего проанкетировано 172 учащихся учреждения общего среднего образования, среди которых 66 чел-5 классы(39 мальчиков и 27 девочек); 58 чел-8 классы(23 мальчика и 35 девочки); 48 чел-11 классы (18 мальчиков и 30 девочек). В работе использованы методы анкетирования (унифицированная анкета для мониторинга поведенческих факторов риска) и статистический на базе компьютерной программы Excel2010, Statistica 6.1.

Результаты

Количество учащихся, оценивающих своё состояние как «хорошее» уменьшается с 85% до 45% соответственно в 5 и 11 классах, растёт число хронической патологии с 18% в 5 классах до 33% в 11 классах. Уменьшается количество учащихся, уделяющих достаточно внимания своему здоровью(57,6% и 37,5% соответственно). В 11 классе 4,2% учащихся курят постоянно, 2,1% пробовали наркотические вещества. Увеличивается число учеников часто испытывающих чувство стресса.

Выводы

Установлены ведущие поведенческие факторы риска, нарастающие в процессе обучения, что на фоне радиоэкологического неблагополучия, обусловленного условиями проживания, является весомым фактором риска, усугубляющим состояние здоровья. Это указывает на необходимость повышения мотивированности обследованных контингентов к ведению здорового образа жизни.