

Явление «электронного курения» среди молодежи как признак валеологической неграмотности

Лебедевич Александр Сергеевич, Кот Полина Владимировна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – Волох Елена Владимировна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Электронное курение – одна из форм современных зависимостей. Это обусловлено удобством использования электронных парогенераторов по сравнению с обычными сигаретами и убежденностью «электронных» курильщиков в том, что эти устройства помогут быстрее отказаться от курения. Опасность в том, что позиционирование их как средства никотинзаместительной терапии бездоказательно, тогда как вред никотина – научно обоснован.

Цель исследования

Оценка распространенности электронного курения среди молодежи и состава наиболее предпочитаемых жидкостей для парогенераторов.

Материалы и методы

В ходе работы использовались анкетно-опросный (было опрошено 85 юношей и девушек на предмет курения или электронного курения, а также оценивались предпочтения опрошенных относительно состава жидкостей для электронных парогенераторов) и санитарно-статистический (обработка результатов в программе Microsoft Excel 2010) методы.

Результаты

В ходе исследования было опрошено 85 человек в возрасте 18-28 лет, из них 72 % составили лица женского пола, а 28 % - лица мужского пола. В полученной выборке никогда не курили 54 % респондентов, причем 91 % из них – девушки. Электронную сигарету использовали хотя бы раз 35 % опрошенных, делают это регулярно 13 % из всех

«электронных курильщиков» (причем частота использования ими электронных парогенераторов – ежедневная). Сочетают курение электронных сигарет с обычными 5 % респондентов. Среди всего разнообразия жидкостей для электронных парогенераторов наиболее популярными среди опрошенных являются никотиновые с категорией по содержанию никотина «легкие» и безникотиновые жидкости. 12 % опрошенных считают, что электронные сигареты безвредны, 41 % оценили их как достаточно вредные для здоровья, а 46 % респондентов считают, что они вредны для здоровья, но гораздо меньше, чем обычные сигареты. Основными причинами использования электронных сигарет для опрошенных являются альтернатива обычным сигаретам и получение удовольствия. Большинство «электронных курильщиков» высказало мнение о том, что они собираются бросить курение электронных сигарет в будущем.

Выводы

Результаты исследования свидетельствуют о достаточно высокой распространенности курения (половина респондентов курили хотя бы раз) и «электронного курения» (более трети опрошенных использовали электронные парогенераторы). Высока доля лиц, считающих электронные сигареты безвредными для здоровья и использующих их, как альтернативу обычным сигаретам.