

Динамика гастроинтестинальных жалоб у военнослужащих по призыву и спустя шесть месяцев после призыва

Губаревич Илья Михайлович

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – Князев Илья Николаевич, Белорусский

государственный медицинский университет, Минск,

Януль Александр Николаевич, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Заболевания желудочно-кишечного тракта (далее – ЖКТ) у военнослужащих по призыву многие годы остаются актуальной проблемой для военной медицины. Симптомы заболеваний ЖКТ снижают качество жизни и в ряде случаев способны приводить к утрате трудоспособности и боеготовности.

Цель исследования

Изучить распространённость и структуру гастроинтестинальных жалоб у военнослужащих по призыву.

Материалы и методы

В одномоментном исследовании приняли участие 143 военнослужащих одной из воинских частей Минского гарнизона, которые были обследованы в течение шести месяцев после призыва. Оценка гастроинтестинальных жалоб была произведена с использованием опросника GSRS (Gastrointestinal Symptom Rating Scale, I.Wiklund, 1998), который состоит из 15 вопросов, образующих 5 шкал: диспепсический синдром, эпигастральная боль, рефлюкс-синдром, диарейный синдром, синдром запоров.

Результаты

Из 143 участников исследования у 96 (67,1%) военнослужащих по призыву был выявлен диспепсический синдром, у 65 (45,5%) – эпигастральная боль различной степени выраженности, у 63 (44,1%) – рефлюкс-синдром, у 42 (29,4%) – диарейный синдром, у 54 (37,8%) – синдром запоров. Корреляционный анализ позволил установить, что диспепсический синдром наиболее тесно связан с эпигастральной болью ($r_s=0,69$) и рефлюкс-синдромом ($r_s=0,58$) при $p<0,05$.

Выводы

Распространённость гастроинтестинальных жалоб у военнослужащих по призыву остается достаточно широкой. У военнослужащих по призыву диспепсический синдром в структуре гастроинтестинальных жалоб занимает первое место и тесно связан с эпигастральной болью ($r_s=0,69$) и рефлюкс-синдромом ($r_s=0,58$).