

Особенности течения артериальной гипертензии при метаболическом синдроме

Вашетьков Назар Юрьевич

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) –Трегубов Сергей Евгеньевич, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Артериальная гипертензия (АГ) является широко распространенным заболеванием. В 90% случаев АГ сочетается с различными компонентами МС. Сочетание МС и АГ приводит к снижению продолжительности и качества жизни, повышению риска развития ОНМК, острого инфаркта миокарда и преждевременной смерти. Изучение данной

проблемы актуально, так как смертность больных от ССО составляет наибольший процент летальности в мире.

Цель исследования

Выявление частоты сочетания АГ с различными компонентами МС, отличия течения изолированной артериальной гипертензии от АГ с МС

Материалы и методы

Проанализированы данные 80 историй болезней пациентов мужского пола в возрасте от 50 до 80 лет (средний возраст 65 лет) с АГ, находившихся на стационарном лечении в 432 ГВКМЦ за период с 2014 по 2015 год. Диагностика метаболического синдрома проводилась в соответствии с критериями ВОЗ 1999 и Российского кардиологического общества 2013 г.

Результаты

На основании полученных данных все проанализированные пациенты были распределены в 3 группы в соответствии с наличием у них изолированной АГ, неполного и полного МС. В результате исследования выявлено, что из всех пациентов страдающих АГ, только у 10% (8 пациентов) встречалась изолированная АГ, Неполный МС - в 60% (48 пациентов) и полный МС 30% (24 пациента) случаев. При наличии метаболических нарушений отмечено более частые нарушения суточного профиля АД и более высокие значения САД и ДАД в ночное время. Целевые уровни артериального давления у пациентов с АГ и полным МС были достигнуты только при назначении комбинированной терапии.

Выводы

1. Выявлено частое сочетание АГ с различными компонентами МС у пациентов пожилого возраста. 2. Нарушения циркадности суточного профиля АД по данным СМАД более выражены у больных АГ с МС. 3. Комбинированная антигипертензивная терапия является основной в лечении пациентов с АГ и полным МС.