

Гигиеническая оценка состояния здоровья летного состава

Шитько Виктория Александровна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Дорошевич

Вячеслав Иванович, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Сохранение здоровья летного состава авиации является актуальнейшей проблемой, направленной на увеличение профессионального долголетия летчиков с максимальным сохранением их социальной активности и обеспечением безопасности полетов. Остаются мало исследованными вопросы ранней диагностики функциональных нарушений в организме летчиков.

Цель исследования

Цель настоящего исследования заключалась в проведении гигиенической оценки состояния здоровья летного состава по статусу питания.

Материалы и методы

Состояние здоровья летчиков оценивали по индексу массы тела и индексу функциональных изменений системы кровообращения. Индекс массы тела является наиболее интегральным и достоверным показателем, характеризующим состояние статуса питания человека и в целом уровень его здоровья, широко используется при скрининговых исследованиях. Индекс функциональных изменений характеризует состояние адаптационных возможностей организма.

Результаты

Результаты исследования свидетельствуют, что среди обследованных лиц 23–30-летнего возраста 92,3% имеют оптимальный статус питания, 7,7% - избыточный. В возрасте 31- 40 лет оптимальный статус питания отмечается в 34% случаев среди обследованных лиц, повышенный – в 61% и избыточный – в 4,9% случаев. Среди летного состава старшего возраста оптимальный статус регистрируется на уровне 26,1%, повышенный – 52,2% и избыточный – 21,7% обследованных лиц. Одновременно в обследованных возрастных группах существенно изменяется количество военнослужащих с напряжением механизмов адаптации. Если в группе лиц 23–30-летнего возраста с таким уровнем адаптации выявлено всего 7,7%, то в возрасте 41–50 лет их выявлено 47,8%. Причем, в этой же группе 26,1% военнослужащих имеют неудовлетворительное состояние адаптации. Из общего числа обследованных лиц около 56,5% имеют удовлетворительное состояние адаптации, 33,1% - напряжение механизмов и 7,8% - неудовлетворительное состояние адаптации. Прослеживается достаточно отчетливая тенденция: по мере увеличения срока летной службы достоверно уменьшается число военнослужащих с оптимальным статусом питания, увеличивается численность лиц с повышенным и избыточным статусом питания.

Выводы

Результаты исследования позволяют заключить, что прослеживается достаточно отчетливая тенденция: по мере увеличения срока летной службы достоверно уменьшается численность военнослужащих с оптимальным статусом питания, увеличивается численность лиц с повышенным и избыточным статусом питания и снижением адаптационных возможностей организма.