

## **Статус здоровья призывников и военнослужащих начального периода службы**

*Ивашкевич Инна Юрьевна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент **Мощик***

***Константин Васильевич**, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Специфические условия повседневной жизни и профессиональной деятельности предъявляют серьезные требования к функциональным возможностям организма военнослужащих. Военно-профессиональная деятельность часто лишена строгой регламентации уровня и продолжительности физических, интеллектуальных и эмоциональных нагрузок, сопровождается нарушениями стереотипа функциональной активности организма во времени и несогласованностью ее с биологическими ритмами.

### **Цель исследования**

Эпидемиологический анализ статуса здоровья призывников и военнослужащих начального периода службы.

### **Материал и методы**

Источником исходной информации для проведения исследования служили сводные данные учетно-отчетной медицинской документации – форма 3/мед (медицинский отчет за год с объяснительной запиской). Методы исследования: статистические; методика определения военно-эпидемиологической значимости отдельных заболеваний или групп болезней.

### **Результаты и их обсуждение**

К наиболее значимым неблагоприятным для здоровья военнослужащих факторам относятся сильные и сверхсильные импульсные шумы, запыленность и загазованность воздуха, ионизирующая радиация, электромагнитные излучения, вибрация, недостаточная освещенность, а также стресс, испытываемый частью военнослужащих при выполнении служебных обязанностей, и др.

Комплексное воздействие перечисленных факторов способно привести к развитию у военнослужащих, в первую очередь недостаточно физически развитых и подготовленных, синдрома хронического перенапряжения, который относится к донозологическим состояниям.

### **Выводы**

В условиях общего ухудшения показателей здоровья призываемой на военную службу молодежи резко возрастает значение своевременного выявления заболеваний у граждан при постановке на воинский учет, их оздоровления и рационального распределения по родам войск. Должна активизироваться профилактическая составляющая деятельности военно-медицинской службы, в частности, работа по диспансеризации личного состава войск.