

Оценка динамики физического развития военнослужащих срочной службы

Зенькович Виталий Владимирович

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Ширко Дмитрий Игоревич, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Современные условия военной службы, сопряжены с большими физическими нагрузками и психическим напряжением, что предъявляет повышенные требования к состоянию здоровья военнослужащих. Одним из объективных показателей состояния здоровья является физическое развитие, однако методика его оценки у военнослужащих не совершенна и исследования влияния воинской службы на него до настоящего времени не проводились.

Цель исследования

Разработка метода комплексной оценки физического развития военнослужащих срочной службы и оценка его динамики в процессе службы.

Материалы и методы

Объектом исследований являлись военнослужащие срочной службы 18-25 лет. Измерение массы и длины тела, окружности грудной клетки, силы кистей рук с последующим расчетом силового и жизненного индексов осуществлялось стандартными методиками. Критерии оценки уровней физического развития рассчитывались методом сигмальных отклонений. Статистическую обработку полученных данных проводили с использованием пакета прикладных программ Microsoft Excel и «STATISTICA» (Version 6 – Index, Stat. Soft Inc., USA).

Результаты

В результате проведенных исследований был разработан комплексный показатель оценки физического развития военнослужащих, рассчитываемый по результатам оценки роста, индекса массы тела, окружности грудной клетки, жизненного и силового индексов. Каждый из показателей оценивается по пяти бальной шкале. Полученные результаты суммируются. 23 балла и более указывают на высокое физическое развитие, 18-22 балла вышесреднего, 13-17 баллов среднее, 8-12 баллов ниже среднего, 7 баллов и менее – низкое физическое развитие. Результаты оценки физического развития военнослужащих различных периодов службы, полученные с использованием разработанного метода, показали его большее прикладное значение по сравнению с существующим (по величине индекса массы тела) и достоверное улучшение данного показателя состояния здоровья в процессе службы.

Выводы

Данный метод оценки физического развития целесообразно использовать в практической деятельности войсковых врачей с целью разработки мероприятий по сохранению и укреплению здоровья военнослужащих. Организация учебно-боевой деятельности способствует улучшению данного показателя состояния здоровья в процессе службы.