

Изучение состояния здоровья военнослужащих срочной службы

Вергей Александр Григорьевич

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) Белонозов Игорь Анатольевич, Белорусский

государственный медицинский университет, Минск

Введение

Современные условия военной службы, сопряженные с большими физическими нагрузками и психоэмоциональным напряжением, предъявляют повышенные требования к состоянию здоровья военнослужащих и его сохранению.

Цель исследования

Изучение состояния здоровья военнослужащих по показателям характеризующим статус питания и адаптационные возможности организма.

Материалы и методы

Измерение индекса массы тела у 130 военнослужащих срочной службы в 1, 2, 3 периодов службы, оценка адаптационных возможностей организма и обработка результатов с использованием статистической программы (STATISTICA 10).

Результаты

Результаты исследования показали достоверное ($p < 0,05$) увеличение числа военнослужащих третьего периода службы, имеющих желательный индекс массы тела (ИМТ) по сравнению с молодым пополнением. К концу третьего периода службы их количество возрастает в 2 раза. Показано, что с повышением ИМТ снижается количество военнослужащих, имеющих удовлетворительную адаптацию. Среди военнослужащих, имеющих 120 – 130 % идеальной массы тела, удовлетворительная адаптация наблюдалась всего лишь у 40 %. Напряжение механизмов адаптации имело место у 47 % и 13 % обследованных. Они составили группу с неудовлетворительной адаптацией. Наиболее высокая заболеваемость имеет место среди личного состава с ИМТ 30 кг/м и выше. В меньшей степени болеют военнослужащие с ИМТ в пределах 20,1 – 25,0 кг/м.

Выводы

Таким образом, такой доступный и простой показатель, как индекс массы тела, позволяет выделить группу военнослужащих, требующих проведения оздоровительных мероприятий с целью сохранения и укрепления здоровья.