

## **Состояние проблемы системного остеопороза, осложненного переломом шейки бедренной кости, у лиц пожилого возраста и старше**

*Миронович Максим Михайлович, Антонович Александр Александрович*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) Сирош Ольга Петровна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

В настоящее время системный остеопороз в Республике Беларусь, как и во всем мире, представляет одну из важнейших медико-социальных проблем. Установлено, что в мире каждые 3 секунды происходит остеопоротический перелом. По данным ВОЗ 4-е место среди всех причин инвалидности и смертности занимают переломы бедренной кости при остеопорозе. Данная проблема влечет за собой высокие материальные потери для государства.

### **Цель исследования**

Изучить приверженность пациентов с системным остеопорозом, осложненным переломом шейки бедренной кости, к специфической терапии.

### **Материалы и методы**

Под наблюдением находилось 122 пациента, обратившихся в Минский городской Центр травматологии и ортопедии с переломом шейки бедренной кости в январе 2015 года. Для подтверждения системного остеопороза были использованы рентгенографические снимки. Проведен анализ данных медицинской документации. Для оценки риска повторных переломов был использован инструмент FRAX. Среди пациентов было проведено анкетирование, основанное на тесте оценки факторов риска Международной ассоциации остеопороза.

### **Результаты**

Среди наблюдаемых нами пациентов мужчин было 33 (27%), женщин - 89 (73%). Пожилых пациентов – 33 (27%), старческого возраста – 69 (57%), долгожителей – 20 (16%). Правую ногу травмировало 57% пациентов, левую - 43%. Госпитализировано было 112 (92%) пациентов, 10 (8 %) пациентов отказались от госпитализации. Рентгенографические признаки остеопороза были обнаружены у 54 (44%) пациентов. По данным анкетирования все пациенты относились к группе риска развития системного остеопороза. В исследуемой группе 10-летняя вероятность повторного перелома, рассчитанная по инструменту FRAX, составила в среднем 22%. По данным эпикризов рекомендации по лечению остеопороза получили только 32 (26%) пациента, из которых лишь 8 человек следовало им в течение года. Из основных причин невыполнения рекомендаций 15 (62,5%) пациентов не сочли это необходимым, 6 (25%) пациентов испытывали материальные сложности с выполнением рекомендаций, 3 (12,5%) пациента планируют начать выполнять полученные рекомендации в ближайшее время.

### **Выводы**

1. Пациенты с системным остеопорозом, осложненным переломом шейки бедренной кости, имеют высокий риск возникновения повторного перелома. 2. Низкая приверженность пациентов к антиостеопоротической терапии связана с недостаточной осведомленностью людей о проблеме системного остеопороза.