

Табакокурение, курение кальяна и потребление кофе у студентов младших и старших курсов медицинского университета

Бортник Павел Александрович, Попков Дмитрий Александрович

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Полянская Анна Валентиновна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Табакокурение остается одной из ведущих причин многих заболеваний. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) призвала организации здравоохранения поощрять и

поддерживать своих членов в борьбе с табакокурением. Студенты-медики способны не только пропагандировать жизнь без курения и чрезмерного потребления кофе, но и ставить себя как пример подражания для общества.

Цель исследования

Сравнение статуса табакокурения и потребления кофе у студентов младших и старших курсов медицинского университета.

Материалы и методы

В исследование включено 409 студента БГМУ (79 юношей и 330 девушек), в том числе с 1 по 3 курс 289 студентов (45 юношей и 244 девушек), средний возраст которых составил $18,5 \pm 1,3$ лет, с 4 по 6 курс 119 студентов (33 юноши и 86 девушек), средний возраст которых составил $22,1 \pm 1,6$ лет. Исследование проводилось среди студентов Белорусского государственного медицинского университета при помощи анкетирования в 2015-2016 годах.

Результаты

Среди студентов младших курсов курят 32 (11,1%) человека, из них 9 (28,1%) юношей и 23 (71,9%) девушки. Среди обучающихся на старших курсах курят 6 (5%) студентов, из них 3 (50%) юноши и 3 (50%) девушки. Среди студентов младших курсов кальян с частотой раз в неделю и чаще курят 4 (1,4%) студента, из них 1 юноша и 3 девушки, среди студентов старших курсов курят 4 (3,4%) человека, из них 2 юноши и 2 девушки. Среди обучающихся на младших курсах 145 (50,2%) студентов увеличивают потребление кофе во время сессии на 2-6 чашек в день, среди студентов старших курсов – 40 (33,6%) человек.

Выводы

1 Студенты младших курсов курят сигареты чаще, чем студенты старших курсов (11,1% против 5%). 2 Студенты младших курсов курят кальян реже, чем студенты старших курсов (1,4% против 3,4%). 3 Студенты младших курсов во время сессии чаще увеличивают потребление кофе, чем студенты старших курсов (50,2% против 33,6%).