

Беретарь Д. А.

РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В УХОДЕ ЗА БОЛЬНЫМИ С КРИЗОВЫМ ТЕЧЕНИЕМ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ

Научный руководитель преподаватель Крайнюкова З. В.

Кафедра терапии с курсом педиатрии

МАОУ ВПО «Краснодарский муниципальный медицинский институт высшего сестринского образования», г. Краснодар

Актуальность. Мы живем в быстро меняющемся мире. Во всем мире здоровье человека определяют одни и те же мощные силы: демографическое старение, быстрая урбанизация и глобализация нездорового образа жизни. Одним из ключевых факторов риска болезней сердечно-сосудистой системы является гипертония, или повышенное кровяное давление. От гипертонии уже страдает миллиард человек в мире, она является причиной сердечных приступов и инсультов. По оценкам исследователей, повышенное кровяное давление ежегодно является причиной девяти миллионов смертельных случаев.

Цель: изучить роль медицинской сестры в уходе за больными с кризовым течением гипертонической болезни.

Задачи:

- 1 Проанализировать теоретические источники по гипертонической болезни и гипертоническому кризу.
- 2 Обобщить теоретический материал, сформулировать выводы.
- 3 Провести эмпирическое исследование; обработать полученные данные, сформулировать выводы.

Материал и методы. Исследовали 27 пациентов с кризовым течением гипертонической болезни в возрасте 25–75 лет на базе ГБУЗ «Краевая Клиническая больница № 1 имени профессора С.В. Очаповского» министерства здравоохранения Краснодарского края.

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования получены следующие результаты, которые нам показали, что из физиологических проблем у пациентов наиболее часто имеют место: сильная головная боль (100 %); головокружение (96 %); тошнота (78 %), «мушки» или пелена перед глазами (54 %). Из психологических проблем у пациентов наиболее часто встречаются: тревожные мысли о течении и исходе гипертонической болезни (80 %); страх перед инвалидностью (56 %); страх перед осложнениями (инсульт, инфаркт миокарда и др.) (49 %).

Выводы:

- 1 Приоритетной проблемой при кризовом течение гипертонической болезни являются сильные головные боли, которые выявляются у 100 % респондентов.
- 2 Из психологических проблем у пациентов доминируют тревожные мысли о течении и исходе гипертонической болезни (80 %)
- 3 Изучаемая нами болезнь оказывает большое влияние на личность и во многом обуславливает поведение субъекта.