

Бортник П. А., Попков Д. А.
**ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ РЕВМАТИЧЕСКИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Достанко Н. Ю.

2-я кафедра внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. На настоящий момент нет однозначного ответа на вопрос о причинах возникновения большинства ревматических болезней, многие из которых плохо поддаются терапии. Поэтому необходимо углубленное изучение причинных факторов, чтоб определить группы риска и иметь возможность предотвратить развитие ревматической патологии. Большинство работ, посвященных этиологии ревматических заболеваний, связаны с исследованием генетических факторов, а влияние курения, алкоголя, особенностей питания и образа жизни изучены недостаточно хорошо.

Цель: выявить возможные внешние факторы риска развития ревматических заболеваний.

Задачи:

1 Провести поиск опубликованных исследований на предмет выявления внешних факторов риска, имеющих доказанную связь с развитием ревматических заболеваний.

2 Проанализировать выявленные взаимосвязи и сопоставить их с результатами собственного исследования.

Материал и методы. Исследование включает поиск в базах данных (ГУ «Республиканская научная медицинская библиотека» и PubMed, зарубежным и русскоязычным журналам со сроком издания с 2010 года) и обзор опубликованных исследований, посвященных внешним факторам риска развития ревматических болезней, а также сравнение полученных результатов с собственными данными.

Результаты и их обсуждение. Проведенный анализ показал, что в развитии ревматических заболеваний, кроме генетических факторов, важную роль играют внешние факторы риска. Было найдено и проанализировано 7 статей зарубежный авторов. Установлено, что и активное, и пассивное курение являлось фактором риска развития системной красной волчанка (СКВ). По данным одних авторов умеренные дозы алкоголя оказывали протективное влияние на развитие СКВ, по данным других – алкоголь не влиял на развитие СКВ. Ряд авторов показали, что среди женщин с избыточным весом и ожирением ревматоидный артрит (РА) встречался достоверно чаще, причем у женщин в возрасте до 55 лет эта ассоциация более отчетлива. Также было отмечено, что употребление сладко-газированных напитков увеличивало риск развития РА у женщин.

Выводы:

1 Курение увеличивает частоту возникновения СКВ, а влияние употребление алкоголя на развитие СКВ неоднозначно.

2 Избыточный вес, ожирение и потребление сладко-газированных напитков увеличивает частоту возникновения РА у женщин.