

Вахмянина Н. М.
РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В СНИЖЕНИИ БОЛИ
ПРИ ОБОСТРЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО ПАНКРЕАТИТА

Научный руководитель ассистент Сотникова Н. В.

Кафедра терапии с курсом педиатрии

*МАОУ ВПО «Краснодарский муниципальный медицинский институт
высшего сестринского образования», г. Краснодар*

Актуальность. Приоритетной проблемой при обострении хронического панкреатита является боль, поэтому в связи с сигнальным значением боли актуальность данного исследования заключается в изучении патофизиологических взаимосвязей поджелудочной железы и болевого синдрома, а также поиск методов терапии хронического панкреатита и купирования боли.

Цель: изучить роль медицинской сестры в снижении боли при обострении хронического панкреатита.

Задачи:

- 1 Изучение и обобщение теоретического материала.
- 2 Выбор методов для эмпирического исследования.
- 3 Проведение эмпирических исследований.
- 4 Обработка эмпирических данных.

Материалы и методы. Исследовались 27 пациентов с хроническим панкреатитом в стадии обострения в возрасте 25–70 лет на базе МБУЗ «Краснодарская городская клиническая больница скорой медицинской помощи». Проводилось исследование особенностей болевого синдрома методом наблюдения и применение метода арт-терапии с целью купирования боли у пациентов с хроническим панкреатитом в стадии обострения.

Результаты и их обсуждение. Исследование показало, что 100 % больных в период обострения хронического панкреатита испытывали боль. Болевой синдром носил волнообразный характер. Учитывая особенности и условия, в которых находились пациенты, явилось возможным применение двух видов арт-терапии (музыкотерапия и изотерапия) для купирования боли с постепенным исключением лекарственных средств и ускорения реабилитации пациентов. Результаты исследования показали, что при сочетанном применении музыкотерапии и изотерапии у 81 % пациентов отмечалось уменьшение боли.

Выводы:

1 По результатам исследования пациенты оценили применение наглядной шкалы и пришли к выводу, что в течение исследуемого срока у них уменьшился болевой синдром, благодаря психоэмоциональной поддержке со стороны медицинских сестер.

2 Метод арт-терапии в сестринском исследовании был выбран в качестве отвлекающей терапии у пациентов с хроническим панкреатитом в стадии обострения с остро выраженным болевым синдромом.

3 При применении арт-терапии было отмечено, что, используя один вид терапии у пациентов, боль купировалась не во всех случаях, при применении комплекса методов болевой синдром уменьшался значительно чаще.