

Коваленко Д. С., Быканова М. А.
**АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ЖЕЛЕЗО-ДЕФИЦИТНОЙ
АНЕМИЕЙ НАСЕЛЕНИЯ Г. КУРЧАТОВА**
Научный руководитель ассист. Быканова М. А.
Кафедра биологии, медицинской генетики и экологии
Курский государственный медицинский университет, г. Курск

Актуальность. Заболеваемость железодефицитной анемией (ЖДА) в настоящее время является весьма значимой медико-социальной проблемой среди населения. Частота железодефицитных состояний в виде скрытого дефицита железа в некоторых регионах России достигает 60%, в частности, около 10% женщин детородного возраста страдают ЖДА. Распространенность заболевания у младших возрастов составляет около 50% у детей младшего возраста и 20% – старшего.

Несмотря на насыщенность подземных вод Курской области многими микро- и макроэлементами, в том числе и железом, обнаруживаются случаи дефицита железа у населения.

Цель: изучить распространенность ЖДА у различных возрастных групп населения г. Курчатова.

Задачи:

1 Проанализировать статистические данные ФБГУЗ «МСЧ №125» ФМБА России (г. Курчатова).

2 Разработать рекомендации для группы населения, находящейся в группе риска.

Материал и методы. В работе применялись статистический метод и анкетирование. Материалом для исследования явились обменные карты беременных женщин; истории развития новорожденных г. Курчатова; медицинские карты диспансерных больных ЖДА; статистические формы отчетов по заболеваемости.

Результаты и их обсуждение. Проанализированы статистические данные по заболеваемости железодефицитной анемии в г. Курчатова с 2010 по 2012 годы. Среди больных с анемичным синдромом преобладают дети первого года жизни. Среди подростков, в возрасте 11-17 лет, число девочек с ЖДА в возрасте лет двукратно превышает число мальчиков. У большинства диспансерных больных отмечалась гипохромная железодефицитная анемия лёгкой степени тяжести.

Вывод: Существует необходимость более тщательного наблюдения за женщинами в период беременности, а также использование седативных смесей в первые годы жизни ребенка. Также важно проведение пропаганды слежения за уровнем гемоглобина, преимущественно для людей в группах риска.