

Пилецкая А. А.

МОНИТОРИНГ ПАЦИЕНТОВ С ДИАБЕТИЧЕСКОЙ РЕТИНОПАТИЕЙ

*Научные руководители доц. Далидович А. А., д-р. мед. наук,
проф. Мохорт Т. В.*

*Кафедра глазных болезней, кафедра эндокринологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. В условиях неуклонного роста заболеваемости сахарным диабетом диабетическая ретинопатия (ДР) является частым осложнением сахарного диабета (СД) и ведущей причиной слепоты среди людей трудоспособного возраста. В последние годы в клиническую практику внедряются новые методы исследования состояния зрения.

Цель: проведение полного офтальмологического мониторинга и изменений зрения и сетчатки.

Задачи:

1 Определить клиническое состояние сетчатки у пациентов с СД 1 и 2 типа.

2 Провести комплексное обследование состояния глаз у пациентов с СД.

3 Исследовать топографические показатели макулярной области сетчатки с помощью оптической когерентной томографии (ОКТ).

4 Провести анализ взаимосвязи уровня гликированного гемоглобина (HbA_{1c}), и изменений зрения и сетчатки.

Материал и методы. В исследование включено 30 пациентов СД 1 и 2 типа с препролиферативной и пролиферативной ДР, осмотренных на базе Консультативного офтальмологического центра УЗ 3 ГКБ г. Минска (острота зрения, авторефрактометрия, измерение внутриглазного давления, фоторегистрация (7 полей), В-сканирование, оптическая когерентная томография (ОКТ)) и проведена оценка уровня HbA_{1c} на базе Городского эндокринологического диспансера г. Минска.

Результаты и их обсуждение. По результатам комплексной оценки состояния глаз у 24 пациентов с уровнем HbA_{1c} 6,5- 7,5%, изменения в сетчатке не выраженные. У 6 пациентов с уровнем HbA_{1c} более 7,5% выявлены отек макулярной области, тракционная отслойка сетчатки.

Выводы:

1 Адекватная компенсация СД позволяет избежать осложнений, приводящих к утрате зрения за счет минимизации проявлений макулярного отека и неоваскуляризации сетчатки.

2 Отмечена информативность ОКТ, фоторегистрации, В-сканирования в оценке выраженности проявлений ДР.