

Черныш А. Н.
ЗРИТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА НА ГЛАЗА ПРИ РАБОТЕ С МОНИТОРОМ
КОМПЬЮТЕРА И ДИСЛЕЕМ МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА

Научный руководитель врач Бельтюкова О. В.

Кафедра офтальмологии

ГБОУ ВПО ПГМУ им. ак. Е. А. Вагнера Минздрава России, г. Пермь

Актуальность. В настоящее время практически каждый человек является активным пользователем Интернета как с помощью компьютера, так и мобильного телефона, что представляет серьезную угрозу здоровью зрительного аппарата, испытывающего и без того существенную нагрузку современного ритма жизни.

Цель: выявление пагубного воздействия зрительной нагрузки на глаза при работе с монитором компьютера и дисплеем мобильного телефона.

Задачи:

- 1 Освоение методов исследования.
- 2 Сравнение результатов, полученных при влиянии нагрузки на орган зрения при работе с монитором компьютера с результатами, полученными при работе с дисплеем мобильного телефона.

Материалы и методы. Работа выполнена на материалах, собранных в детском глазном кабинете Городского центра коррекции зрения салона Lухoptica г.Перми. Обследовано 10 подростков(15-17 лет), которые были разделены на 2 группы по 5 человек. В каждой группе было по 2 человека с эмметропией, 3 человека с миопией. Испытуемым из первой группы предлагалось ежедневно в течение не менее 4 часов непрерывно работать в Интернете с монитором компьютера, испытуемые же из второй группы работали с дисплеем мобильного телефона. Контроль состояния зрения проводился на 1-й,5-й и 10-й день эксперимента посредством определения остроты зрения, резервов аккомодации и авторефрактометрии.

Результаты и их обсуждение. Жалобы на состояние органов зрения (покраснение, слезоточивость) у испытуемых второй группы появились раньше, и интенсивность нарастания жалоб была более высокой, чем у испытуемых первой группы. К концу эксперимента произошло ухудшение рефракции у всех испытуемых, но более выраженное снижение наблюдалось у испытуемых 2-ой группы.

Выводы:

- 1 Полученные данные свидетельствуют об отрицательном влиянии на орган зрения как монитора компьютера, так и дисплея мобильного телефона.
- 2 Более пагубное воздействие на орган зрения оказывает дисплей мобильного телефона, т.к. у некоторых пользователей развивается временная близорукость.