

Социально-медицинские аспекты внезапной смерти

Николайчик Павел Андреевич, Рыжакова Александра Андреевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Павлов Олег Браниславович, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Внезапная смерть (ВС) является одной из актуальных проблем современной клинической медицины. Достаточно сказать, что только в США ВС уносит 300-400 тысяч жизней в год. ВС является гетерогенным феноменом, охватывающим широкий спектр патологии. Среди основных факторов риска внезапной коронарной смерти выделяют: мужской пол, возраст 40-60 лет, гиперхолестеринемия, курение, ожирение, артериальную гипертензию.

Цель исследования

Определение причин внезапной смерти, анализ выживаемости пациентов, влияния на выживаемость незамедлительно оказанной СЛР.

Материалы и методы

Исследование основано на изучении 48 историй болезни пациентов, доставленных в стационары г. Минска с диагнозом «Остановка сердца с успешным восстановлением сердечной деятельности» в период за 2014 – начало 2015 года. Из них 31 мужчина, 17 женщин. Возраст пациентов 26-89 лет. Средний возраст 59 лет. Полученные данные обработаны методами статистики с применением комплекта программ Excel.

Результаты

Установлено, что в 87,5% случаях причина внезапной смерти имела кардиальную природу (ИМ, острая сердечно-сосудистая недостаточность, осложнившаяся фибрилляцией желудочков). Остальные 12,5% случаев имели церебральную природу (можно говорить о случаях внезапной церебральной смерти). В 9% случаев внезапная смерть имела место на рабочем месте, 19% эпизодов – на улице и 72% - дома. Выживаемость пациентов составила 19% (9 случаев), при этом в трех случаях имела место первичная СЛР, начатая сразу же, после потери пациентом сознания. В остальных случаях имел место молодой возраст пациентов и незначительное количество факторов риска. Летальность составила 81%, в этой группе оказались наиболее возрастные пациенты, с наличием в анамнезе множественных факторов риска.

Выводы

Между своевременно оказанной первичной СЛР, факторами риска и выживаемостью пациентов после случая внезапной смерти существует прямая зависимость: чем раньше начаты мероприятия, чем меньше факторов риска, тем выше выживаемость. В целях повышения выживаемости все дееспособные граждане должны быть настроены на ВС и владеть приемами первичной СЛР.