

**Романенко В. В., Климова Н. В.**  
**ОТНОШЕНИЕ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ К ОТБЕЛИВАНИЮ ЗУБОВ**  
**Научный руководитель канд. мед. наук, Бурак Ж. М.**  
*Кафедра стоматологии детского возраста*  
*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** В настоящее время отбеливание зубов является одной из самых распространенных консервативных процедур эстетической стоматологии. Вопросы мотивации и информированности пациентов, обращающихся к стоматологу за отбеливанием зубов, еще недостаточно изучены.

**Цель:** изучить отношение молодых людей к отбеливанию зубов.

**Задачи:**

- 1 Определить удовлетворенность молодых людей цветом своих зубов.
- 2 Выявить мнение опрошенных о возможном негативном влиянии отбеливания на зубы.
- 3 Оценить востребованность процедуры профессионального отбеливания зубов среди респондентов.
- 4 Проанализировать применение молодыми людьми отбеливающих зубных паст.

**Материал и методы.** Проведено анкетирование 252 молодых людей в возрасте от 18 до 25 лет, проживающих и/или обучающихся в городах Минск, Гомель, Могилев, Молодечно. Полученные данные обработаны статистически.

**Результаты и их обсуждение.** При анализе результатов анкетирования было выявлено, что удовлетворены цветом своих зубов 48,4% респондентов, что достоверно выше доли недовольных цветом своих зубов - 29,4% и доли затруднившихся с ответом - 22,2% ( $p < 0,001$ ). Стоит отметить, что доля лиц, периодически использующих зубные пасты, заявленные как осветляющие зубы (69,8%) и доля лиц, желающих провести себе профессиональное отбеливание зубов (51,2%), оказались выше доли лиц, признавших недовольство цветом своих зубов (29,4%);  $\chi^2 = 25,0$ ;  $p < 0,001$ . Анализ мнения респондентов о возможном негативном воздействии отбеливания на зубы не выявил предпочтений при ответе на этот вопрос ( $p > 0,05$ ) – 36,5% опрошенных затруднились с ответом, 32,5% признают возможное негативное воздействие отбеливания на зубы, а 31,0% - его отрицают.

**Выводы:**

- 1 Доля молодых людей, указавших, что удовлетворены цветом своих зубов (48,4%) достоверно выше доли лиц, недовольных цветом своих зубов (29,4%) и доли лиц, затруднившихся с ответом (22,2%),  $p < 0,001$ .
- 2 Молодые люди не имеют преобладающего мнения о возможном влиянии отбеливания на зубы
- 3 Хотели бы провести профессиональное отбеливание 51,2% опрошенных
- 4 Периодически используют зубные пасты, заявленные как осветляющие зубы, 69,8% респондентов, что больше доли лиц, признавших недовольство цветом своих зубов (29,4%),  $p < 0,001$ .