

Лантейкина М. В., Черевако Е. Г.
**ПРИМЕНЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ПРЕДМЕТОВ И СРЕДСТВ
ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА ШКОЛЬНИКАМИ И СТУДЕНТАМИ
Г. МИНСКА**

Научный руководитель канд. мед. наук Бурак Ж. М.
Кафедра стоматологии детского возраста
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Необходимым условием предупреждения развития заболеваний твердых тканей зубов и патологии периодонта является обеспечение адекватной гигиены ротовой полости. Вместе с тем, эффективное обучение и коррекция гигиенических навыков пациента по уходу за полостью рта невозможны без знания привычек и предпочтений обучаемого при выборе предметов и средств оральной гигиены.

Цель: проанализировать спектр предметов и средств гигиены, применяемых школьниками-подростками и студентами г. Минска для ухода за полостью рта.

Задачи:

1 Выявить зубные пасты, наиболее часто применяемые школьниками и студентами г. Минска.

2 Проанализировать виды зубных щеток, применяемых школьниками и студентами г. Минска.

3 Проанализировать выбор интердентальных средств гигиены школьниками и студентами г. Минска.

Материал и методы. Было проведено анкетирование 117 школьников (возраст 13-17 лет) и 73 студентов (возраст 18-25 лет) г. Минска. Полученные данные обработаны статистически.

Результаты и их обсуждение. По данным анкетирования, наиболее часто применяемыми зубными пастами как среди школьников, так и среди студентов оказались пасты линии Colgate – частота упоминания их в ответах составила $65,8 \pm 4,4$ и $28,8 \pm 5,3$ случаев на 100 опрошенных соответственно – хотя школьники используют эти пасты достоверно чаще ($p < 0,01$). При анализе применяемых опрошенными предметов гигиены было выявлено, что в обеих группах преобладают лица, использующие мануальные зубные щетки - 90,6% школьников и 95,9% студентов соответственно ($p > 0,05$). Доля лиц, применяющих электрические зубные щетки, была достоверно меньше и составила 9,4% среди школьников ($\chi^2 = 154,3$; $p < 0,001$) и 4,1% среди студентов ($\chi^2 = 123,0$; $p < 0,001$). Из интердентальных средств гигиены опрошенные выбирали флоссы (зубные нити), причем доля лиц, использующих их составила среди школьников 10,3%, а среди студентов - 26,0% ($\chi^2 = 8,2$; $p < 0,01$).

Выводы:

1 Самыми применяемыми школьниками и студентами являются зубные пасты линии Colgate.

2 В обеих группах опрошенных преобладают лица, выбирающие мануальные зубные щетки (90,6% школьников и 95,9% студентов).